

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN POSTPARTUM BLUES PADA IBU PASCA MELAHIRKAN

Afifah Zulfa Faradisa¹, Rumiani²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 17320229@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan. Hipotesis penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan suami dengan *postpartum blues*. Semakin tinggi dukungan suami yang diberikan kepada ibu hamil, semakin rendah resiko *postpartum blues*. Subjek penelitian ini adalah 110 ibu pasca melahirkan dengan rentang usia 17 sampai 45 tahun. Skala variabel *postpartum blues* yang digunakan oleh peneliti adalah *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) oleh J.L Cox et al., (1987) sedangkan skala dukungan suami menggunakan *The Postpartum Partner Support* (PPSS) oleh Dennis et al., (2017). Metode analisis data yang dilakukan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik uji korelasi *Spearman* dan hasilnya menunjukkan adanya hubungan negatif antara dukungan suami dengan *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan dengan menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r=-0.564$ dan nilai signifikansi $p=0.000$ ($p<0.05$) sehingga hipotesis penelitian ini diterima.

Kata kunci : *postpartum blues*, dukungan suami, ibu, pasca melahirkan

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND POSTPARTUM BLUES IN POSTPARTUM MOTHERS

Afifah Zulfa Faradisa¹, Rumiani²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 17320229@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between husband's support and postpartum blues in postpartum mothers. The research hypothesis is that there is a relationship between husband's support and postpartum blues. The higher the husband's support given to pregnant women, the lower the risk of postpartum blues. The subjects of this study were 110 postnatal mothers with an age range of 17 to 45 years. The postpartum blues variable scale used by researchers is the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) by J.L Cox et al., (1987), while the husband's support scale uses The Postpartum Partner Support (PPSS) by Dennis et al., (2017). The data analysis method used in this study was to use the Spearman correlation test technique and the results showed a negative relationship between husband's support and postpartum blues for postpartum mothers by showing a correlation coefficient of $r=-0.564$ and a significance value of $p=0.000$ ($p < 0.05$) so that the research hypothesis is accepted.

Keywords: *postpartum blues, husband's support, mother, postpartum*