

HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG TINGGAL MERANTAU DI PROVINSI DIY

Muhammad Alamsyah

Nita Trimulyaningsih

Email: 19320224@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self compassion* dan resiliensi pada mahasiswa yang tinggal merantau di provinsi DIY. Penelitian ini melibatkan 296 mahasiswa yang tinggal merantau di provinsi DIY, tidak memiliki KTP DIY dan tidak memiliki orang tua kandung yang berasal dari DIY. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Pengambilan data pada penelitian ini, menggunakan media kuesioner yang disusun menggunakan skala *likert*, disebarikan secara daring maupun luring kepada sasaran responden yang sesuai dengan kriteria. Pada penelitian ini skala yang digunakan adalah skala resiliensi adaptasi dari skala resiliensi Connor & Davidson (2003) , dan skala *self compassion* versi bahasa Indonesia yang diadaptasi oleh Sugiono (2020). Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *self compassion* dengan resiliensi pada mahasiswa yang tinggal merantau di DIY. Penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *self compassion* dan resiliensi pada mahasiswa yang tinggal merantau di provinsi DIY ($r = 0.191$ dan $p = 0.001$).

Kata kunci: *Self Compassion*, *Resiliensi*, Mahasiswa Merantau

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF COMPASSION AND
RESILIENCE IN UNIVERSITY STUDENT WHO LIVE ABROAD IN
SPECIAL RELIGION OF YOGYAKARTA**

Muhammad Alamsyah

Nita Trimulyaningsih

Email: 19320224@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This research aim to investigate the relationship between self compassion and resilience in college students who live abroad in the Special Region of Yogyakarta. This research adopts a quantitative correlational design. This research involved 296 college students who live abroad in Special region of Yogyakarta, do not have a special region of Yogyakarta citizen card (KTP) and do not have biological parents from special region of Yogyakarta. This research based on quantitative method using likert scale. Data was collected in this research using a questionnaire method which was distributed online and offline via Google Forms on social media. This study the scale used is adaptation of Connor & Davidson (CD-RISC) resilience scale (2003) and self compassion scale The hypothesis in this study is that there is a positive correlation between self compassion and Resilience. The results showed that there was a positive correlation between self compassion and resilience in college students who live abroad in the Special Region of Yogyakarta ($r = 0.191$ and $p = 0.001$).

Keyword : Self compassion, Resilience, Abroad Student