

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN JANTUNG KORONER

Balqis Luthfia¹, Rr Indahria Sulistyarini²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Email: 19320125@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara spiritualitas dan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pasien penyakit jantung koroner. Hipotesis dalam penelitian ini adalah spiritualitas dan dukungan sosial secara bersama-sama mampu berperan terhadap kualitas hidup pada pasien penyakit jantung koroner. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 76 pasien yang telah didiagnosis penyakit jantung koroner kronis selama minimal 6 bulan. Skala kualitas hidup yang digunakan adalah terjemahan WHOQOL-BREF (World Health Organization, 1997). Skala spiritualitas menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *The Spirituality Scale (SS)* yang disusun oleh (Delaney, 2005). Skala dukungan sosial menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* yang disusun oleh (Zimet, 1986). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *multiple regression analysis* dan hasilnya menunjukkan bahwa diperoleh nilai *RSquare* sebesar 0.530 yang memiliki arti sumbangan efektif yang diberikan oleh kedua variabel sebesar 53.0% dan signifikansi $p:0.00$ ($p<0.05$). Hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu secara bersama-sama variabel spiritualitas dan dukungan sosial dapat berperan terhadap kualitas hidup, semakin baik spiritualitas dan juga semakin tinggi dukungan sosial maka semakin baik pula kualitas hidup pada pasien penyakit jantung koroner.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Spiritualitas, Dukungan Sosial, Pasien Jantung Koroner

***THE RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY AND SOCIAL SUPPORT WITH THE
QUALITY OF LIFE OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS***

Balqis Luthfia¹, Rr Indahria Sulistyarini²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia
Email: 19320125@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between spirituality and social support with quality of life in coronary heart disease patients. The hypothesis in this study is that spirituality and social support together can play a role in the quality of life in coronary heart disease patients. The subjects in this study totaled 76 patients who had been diagnosed with chronic coronary heart disease for at least 6 months. The quality of life scale used is a translation of the WHOQOL-BREF (World Health Organization, 1997). The spirituality scale uses a research instrument in the form of The Spirituality Scale (SS) questionnaire compiled by (Delaney, 2005). The social support scale uses a research instrument in the form of a Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire compiled by (Zimet, 1986). Data analysis in this study used multiple regression analysis and the results showed that the R Square value of 0.530 was obtained, which means that the effective contribution provided by the two variables was 53.0% and the significance of $p: 0.00$ ($p < 0.05$). The hypothesis in this study is accepted, namely that together the variables of spirituality and social support can play a role in quality of life, the better the spirituality and also the higher the social support, the better the quality of life in coronary heart disease patients.

Keywords: Quality of Life, Spirituality, Social Support, Coronary Heart Patients