

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN ADAPTASI SOSIAL
DAN PERAN MEDIASI *SELF ESTEEM* PADA PROSES ADAPTASI
MAHASISWA BARU**

Ignas Bayu Dewantara, Thobagus Muhammad Nu'man

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320026@Students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai korelasi perbandingan sosial dengan adaptasi sosial dan *self esteem* sebagai mediator dalam proses adaptasi mahasiswa baru. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris bagaimana korelasi antara perbandingan sosial dengan adaptasi sosial dan mengetahui seberapa besar *self esteem* dapat memediasi perbandingan sosial dan adaptasi sosial pada mahasiswa baru tahun 2022 sebanyak 151 responden rentang usia 18-25 tahun. Penelitian ini menggunakan skala perbandingan sosial ($\alpha= 0,622$) adaptasi sosial ($\alpha= 0,887$) dan *self esteem* ($\alpha= 0,887$). Didapatkan hasil tidak terdapat korelasi antara perbandingan sosial dengan adaptasi sosial yang dan peran mediasi *self esteem* tidak signifikan. Pada uji korelasi antar aspek menunjukkan jika terdapat korelasi kuat pada perbandingan kemampuan dengan penyesuaian akademik dari pada perbandingan opini. Selanjutnya pada penyesuaian sosial menunjukkan korelasi dengan perbandingan kemampuan dan sosial. Individu dengan perbandingan kemampuan dan opini yang kuat cenderung memiliki *self esteem* yang tinggi. individu dengan *self esteem* yang tinggi akan mampu menyesuaikan diri dengan baik

Kata Kunci: Perbandingan Sosial, Adaptasi Sosial, *Self Esteem*

**THE RELATIONSHIP OF SOCIAL COMPARISON WITH SOCIAL
ADAPTATION AND THE ROLE OF SELF-ESTEEM MEDIATION IN
THE ADAPTATION PROCESS OF NEW**

Ignas Bayu Dewantara, Thobagus Muhammad Nu'man

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320026@Students.uii.ac.id

ABSTRACT

This research is about the correlation of social comparison with social adaptation and self-esteem as a mediator in the adaptation process of new students. This research aims to find out empirically what the correlation is between social comparison and social adaptation and to find out how much self-esteem can mediate social comparison and social adaptation in new students in 2022 as many as 151 respondents aged 18-25 years. This research uses social comparison scales ($\alpha = 0.622$), social adaptation ($\alpha = 0.887$) and self-esteem ($\alpha = 0.887$). The results showed that there was no correlation between social comparison and social adaptation and the mediating role of self-esteem was not significant. The correlation test between aspects shows that there is a stronger correlation in the comparison of abilities with academic adjustment than in the comparison of opinions. Furthermore, social adjustment shows a correlation with ability and social comparison. Individuals with strong comparisons of abilities and opinions tend to have high self-esteem. Individuals with high self-esteem will be able to adapt well.

Keyword: *Social Comparison, Social Adaptation, Self Esteem*