

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI

Desradhanti Nindya Anjali

Nur Widiasmara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hipotesis dari penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara kedua variabel, yaitu *self-efficacy* dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Responden dalam penelitian sebanyak 172 mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia pada angkatan 2019, 2020, 2021, dan 2022. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self-efficacy* milik Maddux dkk (1982) yaitu *General Self-efficacy Scale*, dan skala prokrastinasi akademik milik Tuckman (1991) yaitu *Tuckman Procrastination Scale*.

Kata kunci : *self-efficacy*, prokrastinasi akademik, mahasiswa