

HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN KECEMASAN PADA TNI ANGKATAN DARAT YANG AKAN DITUGASKAN DI WILAYAH RAWAN KONFLIK

Nabilla Auralia Rahma Putri,

Rumiani

Intisari

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan kecemasan pada TNI Angkatan Darat yang akan ditugaskan di wilayah rawan konflik. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *psychological well-being* dengan kecemasan pada TNI Angkatan Darat yang akan ditugaskan di wilayah rawan konflik. Subjek pada penelitian ini sebanyak 159 orang prajurit TNI Angkatan Darat. Pada skala Kecemasan *Beck Anxiety Inventory* (BAI) terdapat 21 butir item (Beck, 1988), dan pada skala *Psychological Well-Being* (PWB) memiliki 18 butir item (Ryff, 1995). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan SPSS 26.0 for Macbook untuk menguji hubungan antara *psychological well-being* dengan kecemasan pada TNI Angkatan Darat yang akan ditugaskan di wilayah rawan konflik. Hasil koefisien korelasi dengan *Spearman's Rho* menunjukkan nilai sebesar -0.250 dan nilai $p = 0.001$ yang berarti ada hubungan negatif antara *psychological well-being* dengan kecemasan. Semakin tinggi tingkat *psychological well-being* maka semakin rendah kecemasan.

Kata Kunci: *Psychological well-being*, kesejahteraan psikologis, kecemasan, TNI Angkatan Darat.