

## **Adaptasi dan Validasi Instrumen SAVE-6 (*Stress And Anxiety To Viral Epidemics-6*) untuk Populasi Umum versi Indonesia**

**Nazihatin Nuzula, Ahmad Rusdi**

Magister Psikologi Profesi Universitas Islam Indonesia  
[20915013@students.uui.ac.id](mailto:20915013@students.uui.ac.id), [ahmad\\_rusdi@uui.ac.id](mailto:ahmad_rusdi@uui.ac.id)

### **Abstrak**

Stres dan kecemasan pada masa pandemi adalah sesuatu yang dialami oleh individu secara nyata dan memerlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan Instrumen pengukuran. Berbagai Instrumen telah dikembangkan untuk melakukan pengukuran terkait kondisi mental pada masa wabah virus terjadi, salah satunya adalah SAVE-6. *Stress and Anxiety to Viral Epidemics-6* (SAVE-6) adalah salah satu Instrumen yang komprehensif dan dapat mengukur stres dan kecemasan terkait epidemi virus secara umum dan telah dikembangkan di beberapa negara. Namun, di Indonesia belum ada penelitian yang melakukan adaptasi dan validasi Instrumen SAVE-6. Kami melakukan adaptasi Instrumen SAVE-6 dengan pedoman dari *International Test Commission* (ITC) dan divalidasi dengan *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). Hasil CFA pada SAVE-6 menunjukkan *good fit* pada fit indeks (GFI = 0.993, SRMR = 0.042, CFI = 0.953 TLI = 0.921). SAVE-6 versi Indonesia memiliki internal konsistensi yang baik (*Cronbach's*  $\alpha$  = 0.807, McDonalds  $\omega$  = 0.786), dan menunjukkan validitas konvergen yang baik dan signifikan ( $p < 0.01$ ) dengan FCV-19 ( $r=0.618$ ), IUS-12 ( $r=0.417$ ), PHQ-9 ( $r=0.199$ ), dan GAD-7 ( $r=0.291$ ). Validitas diskriminan menunjukkan hasil bahwa SAVE-6 terbebas dari kecenderungan individu dalam menjawab sesuai dengan keinginan sosialnya (MC-SDS). Analisis Receiver Operating Characteristics (ROC), menghasilkan skor cut-off SAVE-6 versi Indonesia yang paling optimal yaitu 15.5 (AUC = 0.640, sensitivity = 0.655, specificity = 0.591). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa SAVE-6 versi Indonesia merupakan Instrumen pengukuran yang valid dan reliabel, sehingga Instrumen SAVE-6 dapat dipertimbangkan sebagai alat skrining kecemasan terkait wabah virus.

**Kata kunci** : Adaptasi, validasi, SAVE-6, Instrumen psikologi, epidemi virus, populasi umum

### **Abstract**

*Stress and anxiety during the pandemic is something real being faced by individuals and it needs a further research using the measuring instrument. Various instruments have been developed for doing the measurements related to the mental state during the outbreak, one of which is SAVE-6. Stress and Anxiety to Viral Epidemics-6 (SAVE-6) is one of comprehensive instrument that is able to measure the stress and anxiety related to the virus epidemic in general and have been developed in a number of countries. Yet, in Indonesia so far there have not been any studies conducting adaptation and validation of the SAVE-6 instrument. We in turn did the adaptation of the SAVE-6 instrument using the guidelines from International Test Commission (ITC) and validated using Confirmatory Factor Analysis (CFA). The results of CFA in SAVE-6 showed good fit at the index fit (GFI = 0.993, SRMR = 0.042, CFI = 0.953, and TLI = 0.921). SAVE-6 of Indonesia version had a good consistence internal (Cronbach's  $\alpha$  = 0.807, McDonalds  $\omega$  = 0.786), and showed the good*