

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kebersyukuran dan *psychological well-being* remaja di panti asuhan. Hubungan positif tersebut dapat dijelaskan bahwa semakin tinggi tingkat kebersyukuran yang dimiliki remaja panti asuhan, maka semakin tinggi juga ke *psychological well being* yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kebersyukuran yang dimiliki remaja panti asuhan, maka semakin rendah pula *psychological well being* yang ada dalam diri remaja panti asuhan.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini, serta menyadari keterbatasan dalam penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan agar selalu bersyukur kepada Allah SWT sebagaimana merupakan pencipta seluruh alam semesta. Remaja juga diharapkan untuk selalu mengingat hal-hal baik yang diberikan Allah SWT kepadanya baik hal kecil sampai hal besar, sehingga dengan sikap remaja

yang selalu bersyukur diharapkan bisa membuat remaja hidup dengan damai, merasa cukup, dan dapat meningkatkan kesehatan mentalnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan topik yang sama diharapkan untuk lebih mempertimbangkan faktor-faktor lainnya, seperti faktor psikologis, faktor budaya, faktor sosial, atau fakto-faktor lainnya.

