

## **Hubungan Dukungan Sosial Dan Stres Pada Pengangguran Terbuka**

Adi Setyo Nugroho

Ike Agustina

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan stres pada pengangguran terbuka. Penelitian ini melibatkan 102 pengangguran yang memiliki masa menganggur lebih dari satu tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan teknik korelasional. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner yang disusun menggunakan skala *Likert* yang disebarakan melalui *google form*. Penelitian ini menggunakan skala penelitian *Perceived Stress Scale* dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Hipotesis penelitian ini adalah terdapat korelasi antara dukungan sosial dan stres pada pengangguran terbuka. Analisis data pada penelitian ini menggunakan program komputer *Stastical Product and Service Solution* (SPSS) 25.0 *for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan stres pada pengangguran terbuka. Oleh karena itu, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

*Kata Kunci: Stres, Dukungan Sosial, Pengangguran Terbuka.*

## **The Relationship of Sosial Support and Stres on Open Unemployment**

Adi Setyo Nugroho

Ike Agustina

### **ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between social support and stress in open unemployment. This study involved 103 unemployed people who had been unemployed for more than one year. This research is a quantitative study using correlational techniques. The data collection method used in this study used a questionnaire instrument which was prepared using a Likert scale which was distributed via the Google form. This research uses the Perceived Stress Scale and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) research scale. The hypothesis of this study is that there is a correlation between social support and stress in open unemployment. Data analysis in this study used the Statistical Product and Service Solution (SPSS) 25.0 for Windows computer program. The results of this study indicate that there is a significant negative relationship between social support and stress in open unemployment. Therefore, the hypothesis in this study is accepted.

*Keywords: Stress, Social Support, Open Unemployment*