

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA WANITA PERAN GANDA DI PROVINSI BANTEN

Hanifah Ismiyati¹, Mira Aliza Rachmawati²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan *work-life balance* pada wanita peran ganda di Provinsi Banten. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara resiliensi dan *work-life balance* pada wanita peran ganda di Provinsi Banten. Partisipan dalam penelitian sebanyak 111 dengan rentang usia 19-58 tahun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan teknik pemilihan sampel berupa *purposive sampling*. Skala resiliensi dalam penelitian ini merujuk pada teori yang diajukan oleh Connor & Davidson (2003) dan skala *work-life balance* merujuk pada teori Fisher et al., (2009). Hasil uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *Spearman Rho* dengan menghasilkan bahwa terdapat hubungan positif antara kedua variabel, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kunci: Resilensi, *Work-life Balance*, wanita peran ganda, Provinsi Banten.

**RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND WORK-LIFE
BALANCE AMONG DUAL ROLE WOMEN IN THE
PROVINCE OF BANTEN**

Hanifah Ismiyati¹, Mira Aliza Rachmawati²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between resilience and work-life balance in women with dual roles in Banten Province. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between resilience and work-life balance in women with dual roles in Banten Province. There were 111 participants in the study with an age range of 19-58 years. This research uses a quantitative research design with a sample selection technique used purposive sampling. The resilience scale in this study refers to the theory proposed by Connor & Davidson (2003) and the work-life balance scale refers to the theory of Fisher et al., (2009). The results of hypothesis testing using the Spearman Rho correlation technique produce that there is a positive relationship between the two variables, so the hypothesis in this study is accepted.

Keyword: Resilience, Work-life Balance, women dual roles, Banten province.