

Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kebahagiaan Pada Tenaga Kesehatan  
Dea Raina Almira<sup>1</sup>, Qurotul Uyun<sup>2</sup>

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan secara empirik hubungan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada tenaga kesehatan. Hipotesis dalam penelitian adalah terdapat hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada tenaga kesehatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan penyebaran kuesioner secara daring melalui *google form* kepada 157 tenaga kesehatan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah adaptasi Bahasa Indonesia dari *Subjective Happiness Scale* (SHS) yang disusun oleh Lyubomirsky & Lepper (1999) dan *Islamic Gratitude Scale* (IGS-10) dari Rusdi, et al (2021). Uji Hipotesis yang dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dan kebahagiaan pada tenaga kesehatan dengan nilai  $r = 0.545$  dan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).

**Kata kunci :** Kebersyukuran, Kebahagiaan, Tenaga Kesehatan

*The Relationship Between Gratitude and Happiness in Health Workers*

Dea Raina Almira<sup>1</sup>, Qurotul Uyun<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

*This study aims to empirically prove the relationship between gratitude and happiness in health workers. The hypothesis in the study is that there is a significant positive relationship between gratitude and happiness in health workers. This study uses quantitative research methods with a correlational research design. Data collection was carried out using online questionnaire distribution via google form to 157 health workers. The measuring instruments used in this study are the Indonesian adaptation of the Subjective Happiness Scale (SHS) compiled by Lyubomirsky & Lepper (1999) and the Islamic Gratitude Scale (IGS-10) from Rusdi, et al (2021). Hypothesis testing was carried out using the Spearman's rho correlation test. The results showed a significant positive relationship between gratitude and happiness in health workers with a value of  $r = 0.545$  and a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keyword :** *Gratitude, Happiness, Health Workers*