

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN RESILIENSI PADA  
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**DINNY YULANDA**

**13320256**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN RESILIENSI  
PADA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

10 APR 2017

Oleh :

DINNY YULANDA

13320256

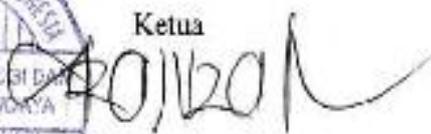
Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua

  
Mira Aliza Ruchmawati, S.Psi., M.Psi



Dewan Penguji

1. Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Sc. Sc

2. Rumiani, S.Psi., M.Psi

3. Libbie Amalagiu, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dinny Yulanda  
No. Mahasiswa : 13320256  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Resiliensi pada Korban Pelecehan Seksual

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 7 Maret 2017

Yang Menyatakan

  
Dinny Yulanda

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil' alamin

Ya Allah, Tuhanku yang Maha Agung

Terima Kasih untuk nikmat rahmat dan cinta kasih yang Engkau berikan kepada hamba sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan meskipun terdapat hambatan-hambatan yang berarti.

Dengan penuh kasih kupersembahkan karya ini untuk :

**H. Aos Pirdaos, S.Pd.I dan Dedeh Muldiyah**

Malaikat penjagaku yang tiada henti mendo'akan ananda, memberikan cinta dan kasih sayangnya dengan penuh keikhlasan, mengorbankan waktu diusia senjanya untuk kesuksesan dan kebaikan ananda.

**Harry Hardiansyah, S. Kom, Niar Raudoh S. AB, Faras Shopia Rahmah S.**

**Farm., Apt dan Intan Aulia**

Untuk segala bimbingan, arahan serta motivasinya sehingga ananda bisa menjadi insan yang lebih baik dan bermanfaat bagi nusa, bangsa dan agama.  
Semoga ananda akan selalu jadi sosok yang membanggakan untuk kalian

## HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَارْفَعْنِي وَارْزُقْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَأَعْفُ عَنِّي

Ya Allah ampunilah dosaku, sayangilah aku, cukupi segala kekuranganku, tinggikan derajatku, berilah rezeki kepadaku, berilah petunjuk kepadaku, berilah kesehatan kepadaku dan beriilah ampunan kepadaku.

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

**(Q.S Al-Insyirah: 5-6)**

*Success is a journey, not a destination.*

**(Thomas Dewar )**

Pencapaian besar lahir dari sebuah perjuangan.

**(Napoleon Bonaparte)**

## PRAKATA



*Alhamdulillah* rabbil'amin, Segala puji tiada henti penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang Maha bijaksana atas semua rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik tanpa adanya hambatan-hambatan yang berarti. Tidak lupa shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya hingga akhir zaman.

Tidak ada kata yang lebih pantas penulis sampaikan selain rasa syukur atas terselesaikannya karya tulis ini. Selama prosesnya, banyak pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, masukan, nasihat, bimbingan, bahkan do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik meskipun masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmi, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih banyak atas bimbingan, arahan, serta kesediaan waktunya selama proses pengerjaan karya tulis ini dari awal hingga akhir. Semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala berlipat-lipat ganda

4. Bapak Thobagus Mohammad Nu'man, S.Psi., M.A., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan waktunya untuk memberikan arahan selama menimba ilmu pengetahuan.
5. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan kepercayaan, bimbingan, pengetahuan, serta pengalaman-pengalaman dalam dunia psikologi selama proses menimba ilmu.
6. Laboratorium Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terima kasih atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis mendapat banyak ilmu dan pengalaman dengan menjadi asisten praktikum observasi dan wawancara, psikologi eksperimen juga asesmen bakat kognitif.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, terimakasih atas segala layanan serta keramahan selama proses perkuliahan.
8. Bapak H. Aos Pirdaos S.Pd.I dan Ibu Dedeh Muldiyah, terima kasih atas segala yang telah diberikan berupa kasih sayang, cinta, perhatian, kesabaran, kepercayaan, dukungan moril dan materil serta do'a yang selalu menjadi pelindung untuk adinda. Terima kasih banyak, do'a dan perjuangan kalian telah membawa putrimu untuk selangkah lebih maju dalam menggapai mimpinya, putrimu akan selalu berusaha menjaga amanah dengan melakukan yang terbaik untuk kalian.

9. Kakakku tercinta, Harry Hardiansyah S.Kom, Niar Raudoh S.AB, Faras Sopia Rahmah S.Farm, Apt, Rizal Rosadi S.Kom, Juwita Nur Adinda S.Gz dan Amika Sarimawati yang senantiasa menjaga, memberikan dukungan moril dan materil, serta memanjatkan do'a untuk kesuksesan adinda.
10. Adikku terkasih Intan Aulia Muzdhalifah, Kegan Alvar Satria A, Aqila Hasna Kamila dan Zidny Kharisma Khumaira, terima kasih atas perhatian dan do'a yang adik lakukan, semoga kakak akan selalu jadi panutan yang baik untuk kalian.
11. Kanda Andrey Agung Prasetya, terima kasih atas dukungan moril, materil, semangat serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk melindungi adinda sehingga adinda senantiasa dalam nik'mat dan kasih sayang Allah SWT.
12. Seluruh responden penelitian, terimakasih atas kesediaannya meluangkan waktu demi membantu penulis menyelesaikan karya tulis ini, semoga senantiasa dalam rahmat dan kasih sayang Allah SWT.
13. Kepengurusan LEM FPSB UII Periode 2014-2015, terima kasih atas pengalaman dan pelajaran yang diberikan.
14. Keluarga Hysteria 2015 dan ICF 2016, terima kasih berjuang bersama kalian merupakan waktu yang tidak terlupakan.
15. Clara Diba Sutikno, Indriyani Lestaridevi, Avinny Fadiah Atsari, Agnesha Agustya, Alsiza Ismi Luthfika, Shieazara Dinar Yualinda, Farras Putri Almahdar, Mitasya Susilo, Iriela Carolina, Devi Rachma Gayatri, Mila Nurfazila, Diah CP, Lutfi Ayu Pambudi, Aisha dan Dea. Terima kasih telah

16. menjadi sahabat baik sekaligus keluarga baru yang selalu ada dalam suka dan duka, berbagi dalam segala hal, menjaga satu sama lain serta memberikan nasihat, dukungan dan do'anya selama ini.
17. Rahmat Hidayat, Risky Basir, Emily Anugrah, Afwan Junanta, Arif Widian, Erzal Fernando dan Akmal Lutfi RS. Terima kasih atas keceriaannya selama di tempat perantauan dan ilmunya dikelembagaan.
18. Irman Nuryadin Siddik, Ginta Linggaduma, Maharani Putri S, Olvia Prihandini, Risa Prahandini, Farah Dina dan Meli Septriani. Terima kasih untuk motivasi, dukungan dan bantuan kalian yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ini.
19. Teman-teman KKN unit 128 Bunga, Mace, Hera, Putri, Asep, Michael dan Fian. Terima kasih sebulan bersama kalian menambah warna dalam perjalanan hidup.
20. Isnan, Agid, Lele, Rian, dan Acel. Terima kasih sudah menjadi pelawak dari masa KKN hingga saat ini.
21. Ibu dan Bapak Paeran yang telah menjadi orang tua baru dan senantiasa menelfon meski KKN ini sudah berakhir lama, terima kasih karena mengasahi kami seperti anak sendiri.
22. Seluruh warga desa Pelutan Purworejo, terima kasih telah menerima kami dengan hangat dari masa KKN hingga saat ini.
23. Teman-teman Psikologi angkatan 2013, terima kasih untuk masa-masa yang luar biasa. Bersama kalian, menimba ilmu semakin menyenangkan karena kita selalu bahu-membahu satu sama lain

24. Semua pihak yang telah membantu, berjasa dan menjadi bagian dari warna kehidupan penulis namun tidak mampu dituliskan satu persatu. Terima kasih atas semuanya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang dilakukan dengan pahala yang berlipat ganda juga karunia yang tiada henti atas semua bantuan yang dilakukan semua pihak yang terlibat, baik secara langsung ataupun tidak langsung. *Insha Allah*, Allah akan mempertemukan kembali pada waktu dan saat yang baik. Amin.

Yogyakarta, 7 Maret 2017

**Dinny Yulanda**