

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang mengikuti organisasi. Semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan oleh mahasiswa yang mengikuti organisasi, maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis yang dimiliki mahasiswa tersebut. Begitupun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang dirasakan oleh mahasiswa yang mengikuti organisasi, maka semakin rendah kesejahteraan psikologis yang dimiliki mahasiswa tersebut.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan peneliti terkait proses dan hasil yang diperoleh dari penelitian ini. Saran-saran tersebut antara lain:

1. Bagi Responden Penelitian (Mahasiswa yang mengikuti organisasi)

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa semua aspek dari dukungan sosial secara signifikan mempengaruhi kesejahteraan psikologis yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan kelompok sosial. Maka dari itu mahasiswa yang mengikuti organisasi diharapkan

mampu memelihara dukungan tersebut untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mengadakan penelitian kualitatif atau eksperimen untuk melihat hasil penelitian dari sudut pandang yang berbeda. Selain itu, untuk peneliti selanjutnya disarankan mencari variabel yang lain agar dapat memperkaya dan memperluas hasil penelitian. Diharapkan juga peneliti selanjutnya untuk menggunakan responden yang mengikuti lebih dari satu organisasi. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya mampu memilih kategori responden dengan kriteria yang lebih beragam lagi.

