

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN THE FOLLOWING STUDENTS ORGANIZATIONS

Ismeina Ulfatunnajah

Nanum Sofia

## ABSTRACT

*This study attempted to search the relationship between social support and psychological well-being in students who follow the organization. Respondents in this study were male and female students who joined in the organization. Respondents ages ranges from 17-23 years old. Data collected by two scales includes the psychological well-being scale of the theory Carol D. Ryff (1995) and the social support scale of the theory Edward P. Sarafino (1994). Data were collected using Spearman's Rho analysis. The results showed that social support was significantly correlated with psychological well-being with  $r = 0.673$ ,  $p = 0.000$ . This shows that the hypothesis in this research is accepted. In addition, the results showed that all aspects of social support had a significant effect on psychological well-being with significance value  $p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ). Additional analysis results also show that there is no difference in the level of social support and psychological well-being levels between male and female respondents. In addition, it was found that there was no difference in social support and psychological well-being based on the age and duration of respondents following the organization.*

**Key words** : *psychological well-being, social support, college student, organization*

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI

Ismeina Ulfatunnajah

Nanum Sofia

## ABSTRAK

*Penelitian ini mencoba mencari hubungan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang mengikuti organisasi. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki dan perempuan yang tergabung dalam organisasi. Responden berusia antara 17-23 tahun. Data yang dikumpulkan oleh dua skala mencakup skala kesejahteraan psikologis dari teori Carol D. Ryff (1995) dan skala dukungan sosial dari teori Edward P. Sarafino (1994). Data dikumpulkan menggunakan analisis Spearman's Rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial secara signifikan berkorelasi dengan kesejahteraan psikologis dengan  $r=0,673$ ,  $p=0,000$ . Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa semua aspek dukungan sosial memiliki pengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai signifikansi  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis tambahan juga menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan dalam tingkat dukungan sosial dan tingkat kesejahteraan psikologis antara responden laki-laki dan perempuan. Selain itu, ditemukan bahwa tidak ada perbedaan dalam dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis berdasarkan usia dan durasi responden yang mengikuti organisasi.*

**Kata kunci:** *kesejahteraan psikologis, dukungan sosial, mahasiswa, organisasi.*