

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA
YANG MENGIKUTI ORGANISASI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi.



Oleh

Ismeina Ulfatunnajah

13320269

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Prodi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

04 APR 2017

Oleh :

ISMEINA ULFATUNNAJAH

13320269

Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Nanum Sofia, S.Psi. S.Ant. MA.
2. Resnia Novitasari, S.Psi., MA.
3. Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi., Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ismeina Ulfatunnajah

No. Mahasiswa : 13320269

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 28 Februari 2017

Yang menyatakan,



Ismeina Ulfatunnajah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, yang tak pernah berhenti melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Terimakasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat:

Bapakku tercinta H. Junaidi dan Mamakku tercinta Baiq Herawati

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, serta bantuan yang selalu diberikan Bapak dan Mamak selama ini, *I Love You*. Semoga tetap dalam lindungan Allah SWT.

Saudaraku, kakakku tersayang (Kakak Iswandi Azhari) dan adik-adikku tersayang (Lisdalifa Titis Sufiana, Muhammad Guslan Rohmansyah, dan Muhammad Khairi Abdul Ghani)

Atas segala doa, perhatian, dukungan dan keceriaan yang selalu diberikan,

I Love You.

HALAMAN MOTTO

“wa man jaahada fa-innamaa yujaahidu linafsihi.”

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”(QS. Al-Ankabut ayat 6)

“Wallahu ma’as shoobiriin.”

“Dan Allah menyertai orang-orang yang sabar”(QS. Al-Anfal ayat 66)

“Wattaqullaah wa yu’allimukumullaah, wallaahu bikulli syai-in ‘aliim.”

“Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”(QS. Al-Baqarah ayat 282)

“Inna ma’al ‘usri yusroo.”

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”(QS. Al-Insyirah ayat 6)

“Wa man yatawakkal ‘alallaaha fahuwa hasbuh, inallaaha baalighu amrih..”

“Barangsiapa bertawakkal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki-Nya).” (QS. Ath-Thalaq ayat 3)

PRAKATA



Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, yang tak pernah berhenti melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Serta Sholawat dan salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan. Penulis akhirnya dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan antara Dukungan sosial dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi*” dengan baik dan lancar.

Penulis sadar bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Tanpa adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak, penulis tidak ada apa-apanya dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. rer.nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

3. Ibu Wanadya Ayu Krishna Dewi S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan memberikan bimbingan dan dapat meluangkan waktu untuk menandatangani berkas-berkas penulis.
4. Ibu Nanum Sofia, S. Psi. S.Ant. MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan dan selalu membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada penulis.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
7. Kedua orangtua tercinta Bapak H. Junaidi dan Ibu Baiq Herawati yang selalu memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, dan doa yang tak pernah putus sehingga selalu membangkitkan semangat untuk berjuang bagi putri kebanggaannya. Semoga tetap dalam lindungan Allah SWT. *You are my hero and always in my heart. I Love You.*
8. Kakak tersayang Iswandi Azhari yang selalu memberikan doa, bantuan, dukungan dan perhatiannya. *I Love You.*
9. Adik-adikku tersayang Lisdalifa Titis Sufiana, Muhammad Guslan Rohmansyah dan Muhammad Khairi Abdul Ghani yang selalu memberikan

keceriaan dan selalu membuat penulis terhibur serta senantiasa mendoakan dan mendukung penulis. *I Love You*.

10. Seluruh keluarga besarku yang selalu mendoakan serta memberikan keceriaan dan dukungannya.
11. Keluarga keduku Marching Band Universitas Islam Indonesia yang selalu memberikan keceriaan, kesan dan pengalaman yang luar biasa sehingga penulis tidak pernah merasa kesepian selama hidup di rantauan Jogja .
12. Terimakasih buat teman-teman seperjuangan, pengurus Marching Band Universitas Islam Indonesia periode 2016-2017, yang selalu menghibur, memberikan keceriaan dan dukungan untuk penulis sehingga penulis selalu bersemangat dalam menjalankan semua kegiatan, (khususnya untuk teman-teman jajaran INTI yang akhir-akhir ini alhamdulillah selalu membuat penulis tertawa dan terhibur). *Maybe I will miss you. See you on top*.
13. Teman-teman Psikologi angkatan 2013 telah menjadi teman yang selalu menghibur dan memberikan keceriaannya kepada penulis.
14. Buat para responden, terima kasih untuk kesediaan dan kerjasamanya untuk menjadi responden penelitian ini.
15. Terimakasih untuk teman-teman yang tidak disebutkan namanya, terimakasih atas dukungannya membantu mencarikan responden penelitian.
16. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, saya mengucapkan banyak terima kasih. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu menyelesaikan skripsi ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Amin

Yogyakarta, 28 Februari 2017

Penulis,



Ismeina Ulfatunnajah