

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *job involvement* dan stres kerja pada pegawai negeri sipil yang mengalami rotasi kerja. Semakin tinggi tingkat *job involvement* yang dimiliki karyawan, maka tingkat stres kerja semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *job involvement* pada pegawai negeri sipil maka tingkat stres kerja semakin tinggi. Maka, dapat diketahui bahwa hipotesis pada penelitian ini **diterima**.

B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Pertama, peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis, diusahakan untuk memilih konsep yang lebih jelas dan akurat sehingga alat ukur digunakan dapat mengungkap variabel *job involvement* pada kondisi suatu organisasi lebih baik lagi. Kedua, rotasi kerja dapat diangkat untuk menjadi variabel penelitian, bukan hanya sebatas konteks. Berdasarkan hal tersebut, dampak persepsi rotasi kerja terhadap variabel lain dapat diteliti, misalnya dampak rotasi terhadap *job involvement* (keterlibatan kerja) dan stres kerja.

2. Bagi Subjek

Karyawan tentu tidak terlepas dari proses pengembangan karir yang dapat berdampak pada kondisi lingkungan kerja yang berubah-ubah setiap waktunya. Salah satu pengembangan karir yang dilakukan adalah adanya rotasi kerja yang dapat memberi dampak perubahan pada kondisi dan situasi pekerjaan yang dimiliki oleh seorang karyawan. Sehingga adanya kemampuan adaptasi diri diperlukan agar rasa keterlibatan kerja (*job involvement*) dapat meningkat dan mengurangi tingkat stres kerja yang kadang kala muncul dalam pekerjaan. Oleh karena itu, subjek yang memiliki tingkat *job involvement* tinggi, diharapkan untuk terus mempertahankan *job involvement* yang dimiliki agar subjek dapat meminimalisir munculnya stres dalam melakukan pekerjaan. Sedangkan subjek yang memiliki tingkat *job involvement* yang rendah diharapkan untuk lebih menghayati pekerjaan yang dimilikinya sehingga mampu berusaha, belajar dan dapat meminimalisir stres pada pekerjaannya yang dimilikinya