

Kepribadian Proaktif, Kongruensi Karir Remaja-Orangtua dan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir

Nur Baity Ulya Shabrina¹, Universitas Islam Indonesia, 19915044@students.uii.ac.id

Sumedi P. Nugraha², Universitas Islam Indonesia, sumedi.nugraha@uii.ac.id

^{1,2}Magister profesi Psikologi, Universitas Islam Indonesia, Jl. Kaliurang Km 14,5
Sleman

Abstract

Making career decision for high school students is important to determine their future career. This study aims to determine the role of parent-adolescent career congruence and proactive personality in career decision-making self-efficacy among high school students. The population of this study were the high school students in class XI from 3 different schools in 2 sub-districts of Yogyakarta City with a total of 375 students as the participants. Data were collected using a printed questionnaire with three measurement scales: self-efficacy scale in making career decision, Adolescent-Parent Career Congruence Scale and the Proactive Personality Scale (PPS). The data were then analyzed using Multiple Regression technique using JASP software. The results showed that the acquisition of an F value of 49,082 with a p value <0.001 indicating that career congruence between parents and adolescents with a proactive personality was able to predict self-efficacy in making career decisions among high school students in Yogyakarta.

Keywords: career decision self-efficacy, adolescent-parent career congruence, proactive personality, high school students.

Abstrak

Dalam proses eksplorasi serta penentuan keputusan karir, efikasi diri menjadi bekal penting bagi siswa untuk mampu menuntaskan tugas-tugas yang dibutuhkan dalam memilih program studi yang tepat baginya. Selain itu, efikasi diri siswa dalam mengambil keputusan karir ini juga tidak terlepas dari pengaruh persepsi siswa terhadap keselarasan karir dengan orang tua serta kepribadian individu yang dapat bersikap proaktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kongruensi karir antara remaja-orang tua dan kepribadian proaktif dalam efikasi diri pengambilan keputusan karir pada siswa SMA. Populasi penelitian ini adalah siswa SMA kelas XI yang berasal dari 3 sekolah berbeda di 2 kecamatan Kota Yogyakarta dengan jumlah partisipan sebanyak 375 siswa. Data dikumpulkan dengan kuesioner cetak menggunakan tiga skala pengukuran, yaitu skala efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir, skala *Adolescent-Parent Career Congruence Scale* (APCCS) dan *Proactive Personality Scale* (PPS). data dianalisis menggunakan teknik regresi berganda menggunakan software JASP. Hasil penelitian menunjukkan perolehan nilai F sebesar 49.082 dengan nilai $p < 0,001$ yang menyimpulkan bahwa kongruensi karir antara remaja-orangtua dengan kepribadian proaktif mampu memprediksi efikasi diri pengambilan keputusan karir pada siswa SMA di Yogyakarta.

Kata kunci: efikasi diri pengambilan keputusan karir, kongruensi karir remaja-orangtua, kepribadian proaktif, siswa SMA.