

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif religiusitas Islam dan kualitas hidup pada lansia diterima. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat religiusitas Islam seseorang dapat mempengaruhi kualitas hidup yang dimiliki. Seorang individu yang memiliki religiusitas Islam yang baik, maka akan terjaga hidup yang sedang dijalani dan dimilikinya.

B. Saran

1. Kepada Lansia

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa pentingnya meningkatkan religiusitas karena religiusitas bagi lansia terbukti memiliki hubungan dengan kualitas hidup yang dapat mengurangi berbagai hal negatif. Para lanjut usia diharapkan untuk selalu menjaga kesehatan jasmani dan rohani, menjaga pola tidur, fisik, psikis dan mental.

2. Kepada Masyarakat

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis, diharapkan masyarakat dapat lebih meluangkan waktu untuk berkumpul bersama para lansia terutama yang merupakan anggota keluarga mereka. Selain itu anggota keluarga terutama anak agar dapat sering mengunjungi lansia tersebut agar

lansia tidak merasa sedih, terbuang, atau tidak dibutuhkan lagi perannya sebagai anggota keluarga.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, untuk penelitian selanjutnya agar lebih menganalisis faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup dan religiusitas islam pada lansia. Peneliti selanjutnya juga diharapkan lebih memperhatikan penyesuaian alat ukur religiusitas dengan subjek penelitian dan dalam mengartikan aitem-aitem harus disesuaikan dengan bahasa yang dimiliki oleh subjek, misalnya untuk Daerah Yogyakarta jika memungkinkan memakai bahasa Jawa.

