

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA ODHA

Nabila Putri Athiyah Rahman¹, Libbie Anatagia²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

19320035@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan regulasi emosi dengan penerimaan diri pada ODHA. Hasil hipotesis yang didapatkan pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan penerimaan diri yang terjadi pada ODHA. Pada penelitian ini melibatkan sejumlah 50 partisipan ODHA. Desain pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dengan menggunakan teknik *puposive sampling* sebagai teknik pengumpulan data. Pada penelitian ini menggunakan skala penerimaan diri yang didapatkan berdasarkan pada teori yang dikemukakan menurut Sheerer dan skala regulasi emosi menurut teori Gross yang diterjemahkan oleh Rahayu. Hasil uji hipotesis pada skala ini menggunakan *spearman rho* dikarenakan data yang di dapatkan tidak *non parametric* atau tidak linear setelah dilakukan uji hipotesis diperoleh hasil bahwa terdapat adanya hubungan dari kedua variabel dengan nilai koefisien korelasi (r)=0,494 dan nilai signifikan (p)=0,000. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, mendapatkan bahwa hasil hipotesis dari penelitian ini dinyatakan diterima.

Kata kunci : Regulasi Emosi, Penerimaan Diri, ODHA

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL REGULATION AND SELF-ACCEPTANCE IN ODHA

Nabila Putri Athiyah Rahman¹, Libbie Anatagia²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

19320035@gmail.com

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between emotional regulation and self-acceptance in ODHA. The results of hypothesis obtained in this study show that there is a relationship between emotional regulation and self-acceptance that occurs in ODHA. This study involved a total of 50 ODHA participants. The design in this study uses quantitative methods using purposive sampling techniques as a data collection technique. In this study using the scale of self-acceptance obtained based on the theory proposed according to Sheerer and the scale of emotional regulation according to gross terminology translated by rahayu. The results of the hypothesis test on this scale using spearman rho because the data obtained are not non-parametric or not linear after the hypothesis test obtained the results that there is a relationship between the two variables with a correlation coefficient (r) = 0.494 and a significant value (p) = 0.000. Based on the results of the study, that the hypothetical results of this study are declared accepted.

Keywords: Emotional Regulation, Self-Acceptance, ODHA