

# HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA WANITA PREMENOPAUSE

Clara Diba Sutikno<sup>1</sup>

Nanum Sofia<sup>2</sup>

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan kepuasan pernikahan pada wanita premenopause. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecemasan dengan kepuasan pernikahan pada wanita premenopause. Untuk menguji hipotesis penelitian, peneliti melakukan pengambilan data menggunakan skala kecemasan DASS-21 yang dikembangkan oleh Lovibond (1995) dengan mengacu kepada teori Beck dan skala kepuasan pernikahan yang diadaptasi dari Fowers dan Olson (1989). Skala tersebut disebarakan kepada 100 wanita premenopause yang memiliki suami. Analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien  $r = -0,214$  Dengan signifikansi ( $p$ ) = 0,016 ( $P < 0,05$ ) sehingga hipotesis diterima.

**Kata Kunci :** *Kepuasan Pernikahan, Kecemasan, Premenopause*