

## RESILIENSI DAN STRES KERJA PADA ANGGOTA KEPOLISIAN

Gebrina Rezki

Nur Pratiwi Noviati

### INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara resiliensi dan stres kerja pada anggota kepolisian Dit. Sabhara. Jumlah populasi penelitian ini adalah 196 anggota sabhara. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu skala stres kerja dan skala resiliensi. Analisis data yang digunakan dibantu dengan *program computer SPSS* versi 21.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara resiliensi dan stres kerja pada anggota kepolisian Dit. Sabhara dengan koefisien korelasi  $r = -0,459$  dengan signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Selain itu, resiliensi memberikan sumbangan efektif sebesar 21% terhadap stres kerja. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan resiliensi dan stres kerja. Semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah stres kerja pada anggota.

**Kata kunci** : resiliensi, stres kerja

