

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PEGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
1. Keaslian Topik	11
2. Keaslian Teori.....	11
3. Keaslian Alat Ukur	12
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Stres Kerja.....	13
1. Pengertian Stres Kerja	13
2. Aspek-aspek Stres Kerja.....	17
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	18

B. Resiliensi	20
1. Pengertian Resiliensi.....	20
2. Aspek-aspek Resiliensi	22
C. Hubungan Resiliensi dan Stres Kerja	25
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional	28
1. Stres Kerja.....	28
2. Resiliensi	28
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Validitas dan Reliabilitas	31
1. Validitas	31
2. Reliabilitas	32
F. Metode Analisis Data	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	33
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	33
1. Orientasi Kacah.....	33
2. Persiapan Penelitian	34
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	38
C. Hasil Penelitian.....	39
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39
2. Deskripsi Data Penelitian	39
3. Uji Asumsi.....	41

4. Uji Hipotesis.....	43
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue print Skala Stres Kerja.....	30
Tabel 2 Blue print Skala Resilience	31
Tabel 3 Distribusi Aitem Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	37
Tabel 4 Distribusi Aitem Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	38
Tabel 5 Jenis Kelamin Subjek.....	39
Tabel 6 Rumusan Norma Kategorisasi Berdasar Model Distribusi Normal	40
Tabel 7 Kategorisasi Skor Skala Stres Kerja.....	40
Tabel 8 Kategorisasi Skor Skala Resiliensi	41
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas Laki-Laki	44
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas Perempuan.....	44
Tabel 14 Hasil Uji Korelasi (aspek variable resiliensi)	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA	60
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA UJI COBA STRES KERJA.....	73
LAMPIRAN 3 TABULASI UJI COBA RESILIENSI	77
LAMPIRAN 4 HASIL ANALISIS AITEM.....	81
LAMPIRAN 5 SKALA PENELITIAN.....	109
LAMPIRAN 6 TABULASI DATA PENELITIAN STRES KERJA.....	122
LAMPIRAN 7 TABULASI DATA PENELITIAN RESILIENSI.....	132
LAMPIRAN 8 HASIL UJI ASUMSI.....	142
LAMPIRAN 9 HASIL UJI HIPOTESIS.....	144
LAMPIRAN 10 SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN.....	147
LAMPIRAN 11 SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN.....	149