

# **Hubungan Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan Kepuasan Kerja Pegawai**

## **Di Perusahaan *Startup***

*Tiara Eka Putri*

*Ike Agustina*

### **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini untuk melihat hubungan antara keseimbangan kehidupan-kerja dan kepuasan kerja pada pegawai di perusahaan *startup*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jumlah partisipan penelitian yaitu 126 responden. Karakteristik partisipan penelitian yaitu laki-laki dan perempuan yang telah bekerja minimal 1 tahun pada perusahaan *startup* di Indonesia. Skala penelitian yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari skala keseimbangan kehidupan-kerja oleh Fisher dkk. (2009) dan *Job Satisfaction Survey* (JSS) oleh Spector (1985). Penelitian ini memperoleh hasil bahwa keseimbangan kehidupan-kerja dan kepuasan kerja memiliki nilai koefisien korelasi sebesar 0.733 dan nilai signifikansi sebesar 0.00 ( $<0.05$ ), yang berarti keseimbangan kehidupan-kerja berkorelasi positif dan signifikan dengan kepuasan kerja. Hal ini menunjukkan bahwa jika keseimbangan kehidupan-kerja tinggi maka kepuasan kerja tinggi. Begitu juga sebaliknya, jika keseimbangan kehidupan-kerja rendah maka kepuasan kerja rendah.

***Kata Kunci:*** kepuasan kerja, keseimbangan-kehidupan kerja, pegawai, *startup*

***The Relationship between Work-Life Balance and Employee Job Satisfaction in  
Startup Companies***

***Tiara Eka Putri***

***Ike Agustina***

***ABSTRACT***

*This study used quantitative research methods with a total of 126 respondents. The characteristics of research participants are men and women who have worked for at least 1 year at startup companies in Indonesia. The research scale used in this study consisted of the work-life balance scale by Fisher et al. (2009) and the Job Satisfaction Survey (JSS) by Spector (1985). This study found that work-life balance and job satisfaction have the value of coefficient correlation is 0.733 and the significance value is 0.00 ( $<0.05$ ), which means that work-life balance has a positive and significant correlation with job satisfaction. This shows that if the work-life balance is high then job satisfaction is high. Otherwise, if the work-life balance is low then job satisfaction is low.*

***Keywords: job satisfaction, work-life balance, employees, startup***