

HUBUNGAN ANTARA STRES PENGASUHAN DAN KUALITAS HIDUP PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Mufida Azmi
Nanum Sofia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres pengasuhan dan kualitas hidup pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara stres pengasuhan dan kualitas hidup pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. Untuk menguji hipotesis penelitian, peneliti melakukan pengambilan data menggunakan skala kualitas hidup WHOQOL-Bref versi Bahasa Indonesia (WHO, 2004) yang diadaptasi dari WHOQOL-Bref (WHO, 1997), dan skala *Parenting Stres Index* dari Abidin yang dikembangkan oleh Plumb (2011). Skala tersebut disebarkan kepada 71 ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang berdomisili di wilayah Boyolali. Analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien $r = -0,211$ dengan signifikansi $p = 0,039$ ($p < 0,05$) sehingga hipotesis diterima.

Kata kunci : kualitas hidup, stres pengasuhan, ibu pada anak berkebutuhan khusus