

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
INTISARI .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	19
A. Kualitas Hidup .....	19
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	19
2. Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	21

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup.....	25
B. Stres Pengasuhan.....	31
1. Pengertian Stres Pengasuhan.....	31
2. Aspek-aspek Stres Pengasuhan.....	34
C. Dinamika Psikologis.....	35
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
1. Kualitas Hidup.....	43
2. Stres Pengasuhan.....	44
C. Responden Penelitian.....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
1. Skala Kualitas Hidup.....	45
2. Skala Stres Pengasuhan.....	46
E. Validitas dan Reliabilitas.....	47
F. Metode Analisis Data.....	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	50
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	50
1. Orientasi Kancah.....	50
2. Persiapan Penelitian.....	53
a. Persiapan Administrasi.....	53
b. Persiapan Alat Ukur.....	54

c. Uji Coba Alat Ukur.....	55
d. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	56
B. Pelaksanaan Penelitian.....	59
C. Hasil Penelitian.....	62
1. Deskripsi Responden Penelitian .....	62
2. Deskripsi Data Penelitian.....	66
3. Uji Asumsi.....	69
4. Uji Hipotesis.....	70
5. Uji Analisis Tambahan.....	72
D. Pembahasan .....	76
BAB V PENUTUP .....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Distribusi Aitem Skala Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba..... 46
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Stres Pengasuhan Sebelum Uji Coba..... 47
Tabel 3	Rencana Analisis dan Taraf Signifikansi..... 49
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba..... 57
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Stres Pengasuhan Setelah Uji Coba..... 58
Tabel 6	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia..... 62
Tabel 7	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan..... 62
Tabel 8	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak..... 63
Tabel 9	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kubutuhan Khusus Anak..... 64
Tabel 10	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan..... 65
Tabel 11	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... 65
Tabel 12	Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Pendapatan..... 66
Tabel 13	Pembagian Persentil Data Penelitian..... 67

Tabel 14	Rumus Norma Kategorisasi.....	67
Tabel 15	Kategorisasi Responden pada Variabel Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup.....	68
Tabel 16	Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 17	Hasil Uji Linearitas.....	70
Tabel 18	Hasil Uji Hipotesis .....	71
Tabel 19	Hasil Uji Regresi Aspek Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup....	72
Tabel 20	Hasil Uji Beda Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup Berdasarkan Usia.....	73
Tabel 21	Hasil Uji Beda Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup Berdasarkan Pekerjaan.....	73
Tabel 22	Hasil Uji Beda Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kebutuhan Khusus Anak.....	74

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Uji Normalitas Skala Kualitas Hidup .....	153
Gambar 2. Grafik Uji Normalitas Skala Stres Pengasuhan .....	154



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Skala <i>Try Out</i> ..... 92
Lampiran 2	Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kualitas Hidup..... 110
Lampiran 3	Tabulasi Data <i>Try Out</i> Stres Pengasuhan..... 114
Lampiran 4	Hasil Analisa Item ..... 118
Lampiran 5	Skala Penelitian..... 127
Lampiran 6	Tabulasi Data Penelitian Skala Kualitas Hidup ..... 144
Lampiran 7	Tabulasi Data Penelitian Skala Stres Pengasuhan ..... 148
Lampiran 8	Hasil Uji Asumsi ..... 152
Lampiran 9	Hasil Uji Hipotesis ..... 156
Lampiran 10	Hasil Analisis Tambahan ..... 158
Lampiran 11	Hasil Perhitungan Persentil ..... 164
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian ..... 168
Lampiran 13	Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... 170