

**HUBUNGAN ANTARA STRES PENGASUHAN DAN
KUALITAS HIDUP PADA IBU DENGAN ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

MUFIDA AZMI

13320232

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA STRES PENGASUHAN DAN KUALITAS HIDUP
PADA IBU DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu
Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mita Rizka Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dosen Penguji

1. Nanum Sofia, S.Psi. S.Ant. MA.
2. Hazhira Qudsy, S.Psi., MA.
3. Nur Widiastara, S.Psi., M.Psi., Psi.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mufida Azmi
No. Mahasiswa : 13320232
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Pengasuhan dan Kualitas Hidup pada Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai peneliti, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 6 April 2017

Yang menyatakan,



Mufida Azmi

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,
Allah *Subhanahu wa ta'alla*,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
kepada peneliti sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan.
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Karya kecil ini peneliti persembahkan kepada:

Ayah tercinta Ir. Hari Setyowacono, M.T

dan Ibu Tercinta Dra. Jujur Prishastini

Terimakasih atas cinta, kasih sayang, perjuangan, pengertian, perhatian serta
lantunan doa tak terputus serta dukungan dalam bentuk apapun yang tiada
hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh
peneliti

Saudaraku Tercinta Ranggi Rizqipratama, S.T

dan Naufal Rizqipermana

Terimakasih atas semangat, dukungan dan doa untuk kelancaran proses
pengerjaan skripsi ini hingga selesai. Semoga kita bisa selalu menjadi anak yang
selalu berbakti kepada orangtua dan terus berusaha membanggakan kedua
orangtua kita

HALAMAN MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain."

(Q. S. Al Insyirah ayat 5-7)

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kalian dan kuatkanlah kesabaran kalian dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negeri kalian) dan bertakwalah kepada Allah supaya kalian beruntung.”

(QS. Ali Imran ayat 200)

“Dan Allah lebih mengetahui daripada kamu tentang musuh-musuhmu. Dan cukuplah Allah menjadi Pelindung bagimu. Dan cukuplah Allah menjadi Penolong bagimu.”

(Q.S. An Nisaa’ ayat 45)

Dan sesungguhnya telah Kami berikan hikmah kepada Lukman, yaitu:
"Bersyukurlah kepada Allah. Dan barang siapa yang bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri; dan barang siapa yang tidak bersyukur, maka sesungguhnya Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji".

(QS. Luqman ayat12)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta yang telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan jalan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini semata-mata adalah Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Shalawat serta salam selalu terlantun kepada Baginda Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam* beserta keluarga, para sahabat serta pengikut-pengikutnya yang shaleh dan shaleha hingga akhir waktu nanti.

Peneliti menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan peneliti dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Untuk itu, dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.

3. Ibu Rumiani, S.Psi. M.Psi sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan masukan yang bermanfaat bagi peneliti.
4. Ibu Nanum Sofia, S.Psi. S.Ant. MA selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah banyak memberikan perhatian, kebaikan, penuh dengan kesabaran mendampingi dan berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, memberikan motivasi, arahan, kekuatan, doa, serta kemudahan dan kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki kepada peneliti.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada peneliti selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
7. Segenap kepala sekolah dan bapak ibu guru SLB B-C YPCM Boyolali, SLB ABC YKAB Boyolali, SLB YPCM Banyudono, SLB Mitra Banyudono, dan SLB ABCD YPALB Cepogo, atas keterbukaannya dalam menerima peneliti serta telah memberikan izin dan kemudahan kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian di sekolah-sekolah tersebut.

8. Seluruh subjek yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membantu kelancaran pengambilan data penelitian, serta memberikan banyak inspirasi kepada peneliti untuk selalu bersyukur atas nikmat yang diberikan Allah SWT.
9. Kepada mama tercinta, Dra. Jujur Prishastini yang selalu mendoakan tanpa henti, memberikan motivasi dan semangat untuk selalu berjuang dan pantang menyerah, mencurahkan cinta dan kasih sayang, serta memberikan restu kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Motivator terbesar, papa Ir. Hari Setyowacono, M.T atas dukungan dan doa yang selalu dipanjatkan, selalu menasehati untuk selalu tekun dan bersabar, serta restu dan kepercayaan yang selalu diberikan.
11. Kakakku tersayang Ranggi Rizqipratama, S.T dan adikku Naufal Rizqipermana atas kasih sayang, dukungan, dan keceriaan yang selalu diberikan, serta segala bantuan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
12. Eyang, pakde, budhe, om, tante, kakak dan adik semua keluarga besar terimakasih atas doa dan dukungannya kepada peneliti.
13. Muhamad Alfian Andrianto, terimakasih untuk kesabaran, doa, motivasi dan dukungan tanpa henti, segala bantuan dan kesediannya untuk meluangkan waktu dan tenaga, serta selalu bersedia menampung keluh kesah peneliti.
14. Kakak sepupuku, Immawati Hanifah atas segala dukungan dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan, serta segala bantuan yang telah diberikan pada peneliti.

15. Sahabat-sahabatku, Farra Rosyana, Tiffania Evananda, dan Riska Ayunda untuk segala perhatian, doa, dukungan dan bantuan yang selalu diberikan selama ini.
16. Teman seperjuangan, Ghea, Alfiah, Diah, Sonia, Irman, Diba, Faikoh, Canina, Deby, Annisa Ramadhona, Nabila, Novi, Amel, Give, Jannah, dan Anjani yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi dan segala bentuk dukungan yang diberikan.
17. Sahabat SMA, Kartika Sari, Deny Ari, Dhinar Asti, Rizka Desiana, Alifah, Astrid, dan Farah terimakasih untuk doa, dukungan, serta perhatian yang selalu diberikan.
18. Sahabat SMP, Alit Nur Cahyani atas doa, perhatian, motivasi, dan dukungan yang selalu diberikan.
19. Teman-temanku dari perantauan, Arifa Dewi, Diana, dan teman-teman SMA Negeri 1 Boyolali lainnya atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
20. Teman-teman KKN Munggang Sari “TJ Cinemax” Lia, Elma, Fildzah, Putri, Bang Rafdi, Bang Ajik, Bang Bidiw. Terimakasih atas pengalaman selama sebulan yang sangat berkesan. *See you on top!*
21. Teman-teman kos, Atik, Laily, Diah, Mbak Dinda, Mira, Dek Sari, Dek Lia, Dek Dila dan teman-teman lainnya atas segala perhatian dan dukungan yang selalu diberikan.
22. Ibu kos, terima kasih atas dukungan dan selalu bersedia menampung keluh kesah peneliti.

23. Teman-teman Psikologi UII angkatan 2013 kelas C. Terimakasih atas semua dukungan dan pengalaman yang telah diberikan.

24. Teman-teman Psikologi angkatan 2013 atas kebersamaannya selama di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.

25. Semua pihak yang terlibat selama proses menimba ilmu psikologi di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial budaya Universitas Islam Indonesia yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* mencatat semua kebaikan yang telah ditebarkan sebagai amal sholeh, diberikan pahala dan kebaikan yang sepatasnya oleh Allah *Subhanahu Wata'ala*. Akhir kata dan tiada kata yang pantas terucap dari peneliti selain memohon maaf apabila selama penelitian skripsi ini melakukan kekhilafan. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai referensi dan terutama bagi peneliti sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 6 April 2017



Peneliti