

# Resiliensi Akademik sebagai Mediator Welas Diri dan Stres Akademik pada Mahasiswa Praktik Kerja Profesi Psikologi (PKPP)

Satriani & Hepi Wahyuningsih

[19915047@students.uii.ac.id](mailto:19915047@students.uii.ac.id) & [hepi.wahyuningsih@uui.ac.id](mailto:hepi.wahyuningsih@uui.ac.id)

Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

## ABSTRAK

Mahasiswa Pendidikan Magister Psikologi Profesi (Mappro) yang sedang melaksanakan Praktik Kerja Profesi Psikologi (PKPP) rentan mengalami stres akademik. Stres dipengaruhi oleh dua hal penting, yaitu resiliensi akademik berperan sebagai mediator antara welas diri dengan stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk memprediksi resiliensi sebagai mediator welas diri dan stres akademik pada mahasiswa Mappro yang sedang melaksanakan PKPP di Indonesia. Partisipan dalam penelitian ini adalah 90 mahasiswa Mappro yang aktif melaksanakan PKPP. Instrumen penelitian ini terdiri dari skala Welas Diri, Skala Stres Akademik, dan Skala Resiliensi Akademik. Data dianalisis menggunakan Jamovi. Hasil penelitian ini menunjukkan resiliensi akademik menjadi variabel mediator secara parsial pada pengaruh Welas Diri terhadap stres akademik.

**Kata kunci:** *resiliensi akademik; welas diri; stres akademik*

*The students of Master Program of Professional Psychology (Mappro) who are carrying out Professional Psychology Work Practice (PKPP) are prone to experience academic stress. The risk of increasing academic stress will have an impact on oneself, the process of handling cases, and hindrance of the entire lecture process. This study aims to predict resilience as a mediator of Welas Diri and academic stress in Mappro students who are implementing PKPP in Indonesia. The participants in this study were 90 Mappro students actively implementing PKPP. The research instrument used the Welas Diri scale, adapted into Welas Diri Scale, Academic Stress Scale, and Academic Resilience Scale. Data were analyzed using Jamovi. The results of this study showed that academic resilience was a partially mediating variable in the effect of Welas Diri on academic stress.*

**Keywords:** *academic resilience; self-compassion; academic stress*