

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan positif antara *job crafting* dan *work family balance* pada wanita yang bekerja, sehingga hipotesis diterima. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tinggi rendahnya *job crafting* berhubungan secara signifikan dengan tinggi rendahnya *work family balance* begitu juga sebaliknya. Penelitian ini menemukan peran secara khusus antara *job crafting* dan *work family balance* yang bervariasi menurut beberapa faktor demografik subjek.

B. Saran

1. Sara bagi perusahaan atau instansi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran untuk perusahaan atau instansi, yaitu hendaknya perusahaan atau instansi memahami permasalahan yang dialami karyawan, sehingga perusahaan atau instansi dapat membuat kebijakan-kebijakan mengenai masalah-masalah pekerjaan terkait *job crafting* dan *work family balance*.

2. Saran bagi penelitian selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran untuk peneliti selanjutnya, yaitu pertama, melakukan pengambilan data secara klasikal di perusahaan atau instansi tertentu sehingga pengambilan data dapat dilakukan

dalam satu waktu. Kedua, menentukan karakteristik subjek yang lebih spesifik. Misalnya, jabatan karyawan atau jumlah jam kerja karyawan.

3. Saran bagi subjek penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan saran untuk subjek, yaitu pertama, sebaiknya subjek melakukan perencanaan kerja agar terhindar dari situasi yang menekan. Kedua, meningkatkan hubungan sosial dengan atasan dan rekan kerja agar dapat mencapai kinerja yang optimal.

