

**PERAN *JOB CRAFTING* TERHADAP *WORK FAMILY BALANCE* PADA  
WANITA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Luluk Dhian Apridila

13320120

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2017**





## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta Hidayah-Nya. Atas takdir-Mu telah jadikan hamba manusia yang senantiasa berilmu, beriman, dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi salah satu langkah awal bagi hamba-Mu ini dalam meraih cita-cita. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan sehingga, hamba dapat menyelesaikan skripsi sederhana ini. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada keluarga yang sangat aku cintai dan aku sayangi.

**Bapak (Urip Santoso) dan Ibu (Sulastri)**

**Adik-adikku Bagas Adhi Nugroho dan Azizah Hasna Khairunnisa**

## HALAMAN MOTTO

❖ اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ كَمِشْكُوتٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ  
الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ  
مُبْرَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ  
تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ عَلَى نُورٍ يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَنْ يَشَاءُ وَيَضْرِبُ  
اللَّهُ الْأَمْثَلَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿٢٥﴾

### Artinya:

“Allah (Pemberi) cahaya (kepada) langit dan bumi. Perumpamaan cahaya-Nya adalah seperti sebuah lubang yang tak tembus, yang di dalamnya ada pelita besar. Pelita itu di dalam kaca (dan) kaca itu seakan-akan bintang (yang bercahaya) seperti mutiara, yang dinyalakan dengan minyak dari pohon yang banyak berkahnya, (yaitu) pohon zaitun yang tumbuh tidak di sebelah timur (sesuatu) dan tidak pula di sebelah barat(nya), yang minyaknya (saja) hampir-hampir menerangi, walaupun tidak disentuh api. Cahaya di atas cahaya (berlapis-lapis), Allah membimbing kepada cahaya-Nya siapa yang Dia kehendaki, dan Allah memperbuat perumpamaan-perumpamaan bagi manusia, dan Allah Mahamengetahui segala sesuatu”. (QS. 24:35)

“Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan. Dan semua hasrat serta keinginan adalah buta, jika tidak disertai pengetahuan . Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran. Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta”

(Kahlil Gibran)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah subhanallahuwata'ala atas segala nikmat, rahmat, karunia, hidayah-Nya, petunjuk dan pertolongan yang selalu tercurahkan sehingga skripsi sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam peneliti junjungkan kepada Nabi Besar Agung Muhammad shallallahu 'alaihiwasallam, para keluarga serta sahabat-sahabat beliau.

Selama proses penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa telah banyak pihak yang memberikan bantuan serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Allah subhanallahuwata'ala, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. Rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Bapak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Peneliti mengucapkan terimakasih banyak atas dukungan, ilmu, saran, bantuan dan motivasi selama pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Hesti Wahyu Ningsih S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik. Peneliti mengucapkan terimakasih atas dukungan, bimbingan serta doanya.
5. Bapak dan ibuku (Bapak Urip Santoso & Ibu Sulastri) yang sangat aku cintai dan sayangi. Terimakasih atas support, perhatian, cinta kasih sayang kalian,

doa serta nasehat-nasehat yang selalu kalian berikan kepadaku. Semoga ini merupakan awal kebahagiaan untuk kalian.

6. Adik-adikku yang paling aku sayangi dan cintai Bagas dan Hasna. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang kalian.
7. Edi Saptono yang aku sayangi dan aku cintai. Terimakasih atas support, kasih sayang, cinta, doa, dan perhatian sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih selalu ada disaat aku senang maupun susah.
8. Ibuku, terimakasih atas cinta, kasih sayang, perhatian serta doa yang selalu Ibuku panjatkan untukku. Selalu memberikan nasehat-nasehat yang baik untukku.
9. Sahabat-sahabatku Ine, Fira, Nunik, Ipeh, Ochak & Dika, terimakasih atas motivasi, perhatian, bantuan, doa, serta waktu kalian yang selalu ada disaat aku susah maupun senang. Terimakasih kalian sudah menjadi pendengar terbaikku, keluargaku, penasehatku dan penyemangatku.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu. Terimakasih banyak atas bantuan ibu-ibu semua, semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu-ibu semua.
11. Budhe nur, Bulik Titin, Om Di, dan Pak Naryo terimakasih atas bantuan, doa, serta dukungan yang kalian berikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat SMAku Ipeh, Nusa, Yolan, Dama, Juni, Topik & Babah, terimakasih atas semangat, hiburan dikala aku sedih dan sudah menjadi pendengar yang baik buat aku.

13. Teman-teman satu bimbingan skripsi Ine, Nunik, Dika, Enig, Rifki, Tahta, Dian, Endah, April & Jihan. Terimakasih atas dukungan serta bantuan yang telah diberikan.
14. Teman-teman Kost Putri Sarah. Terimakasih banyak atas dukungan, kasih sayang, hiburan serta perhatian yang selalu kalian berikan kepadaku.
15. Teman-teman Psikologi kelas B angkatan 2013. Terimakasih atas canda tawa dan kenangan yang indah dari kalian semua ini tidak akan pernah aku lupakan dan semoga kita selalu kompak.
16. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas bantuan kalian semua tanpa kalian skripsi ini tidak akan selesai.

Terimakasih atas segala ilmu, pengalaman, kenangan indah, canda tawa, kasih sayang, perhatian, doa serta bantuan yang telah kalian berikan kepada peneliti. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua serta selalu memudahkan dalam segala urusan, amiin.

**Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh**

Yogyakarta, Februari 2017

Luluk Dhian Apridila