

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP SELF-COMPASSION
PADA REMAJA AKHIR**

Olivia Shofaa Salsabila¹, Hepi Wahyuningsih²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320068@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan dukungan sosial terhadap *self-compassion* pada remaja akhir. Hipotesis diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan sosial dengan *self-compassion* pada remaja akhir akan memiliki hubungan yang positif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan responden sebanyak 184 remaja akhir. Pengambilan data ini dilakukan melalui penyebaran link kuisioner dengan *Self-Compassion* yang telah diadaptasi oleh Sugianto (2020) dan skala *Multidimensional Scale of Percieved Sosial Support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet (1988) dan di terjemahkan oleh Hastari (2018). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan *self-compassion* pada remaja akhir. Hasil tersebut sejalan dengan hipotesis, maka dari itu hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: *Self-Compassion*, Dukungan Sosial, dan Remaja Akhir

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT TO SELF-COMPASSION IN END OF ADOLESCENTS

Olivia Shofaa Salsabila¹, Hepi Wahyuningsih²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320068@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship of sosial support to self-compassion in late adolescents. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between sosial support and self-compassion in late adolescents. This study used a quantitative research design with 184 late adolescents as respondents. This data collection was carried out through distributing questionnaire links with self-compassion which had been adapted by Sugianto (2020) and The Multidimensional Scale od Perceived Sosial Support (MSPSS) scale developed by Zimet (1988) and translated by Hastari (2018). The results showed that there was a positive relationship between sosial support and self-compassion in late adolescents. These results are in line with hypothesis, therefore the hypothesis in this study is accepted.

Keyword: *Self-compassion, Sosial Support, and Late Adolescents*