

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN KEBAHAGIAAN PADA**  
**ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Prodi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

07 APR 2017

Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Qurotul Uyun, S. Psi., M. Si., Dr. Phil., Psikolog.
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S. Psi., MA., Psikolog.
3. Endah Puspita Sari, S. Psi., M. Si., Psikolog.

Tanda Tangan



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fitriya Nabila Dewi  
No. Mahasiswa : 13320281  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi dan Kebahagiaan Pada  
Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai peneliti, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 2017

Yang menyatakan



Fitriya Nabila Dewi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang Maha Agung dan Maha Pengasih atas nikmat dan rahmatNya, ucapan syukur tak terhingga hamba ucapkan kepadaMu ya Allah.

Terimakasih atas segala kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan pada hamba sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terima kasih pula untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

### **Ayahanda Ir. C. Masrik Amin Zuhdi, MM dan Ibunda Nuke Siti Rahayu S.E**

Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, perjuangan, pengorbanan, doa, kepercayaan, dukungan, nasihat serta bantuan yang selalu diberikan beliau selama ini.

### **Kakak-kakak dan adikku tersayang**

Terima kasih atas segala doa, motivasi, dukungan, dan keceriaannya selama ini. Semoga kita dapat selalu menjadi anak yang berbakti pada kedua orang tua dan dapat terus berusaha membanggakan kedua orang tua.

### **Utiku tercinta Hj. Maryati**

Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, nasihat serta bantuan yang selalu diberikan selama ini.

## HALAMAN MOTTO

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ  
 ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ  
 يُسْرًا ﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

*“Bukankah Kami telah melapangkan untukmu dadamu?, Dan Kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu, yang memberatkan punggungmu? Dan Kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”* (QS. Al Insyirah: 1-8)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي  
 الْمَجَالِسِ فَأَفْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ آنشُرُوا  
 فَأَنْشُرُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا  
 الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

*“Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majlis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”* (QS. Al Mujadilah: 11)

*“Barang siapa yang menapaki suatu jalan dalam rangka mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga.”* (HR. Ibnu Majah dan Abu Dawud)

## PRAKATA



Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas petunjuk dan pertolongan-Nya, serta yang telah memberikan kemampuan, kekuatan dan jalan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini semata-mata adalah Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak perhatian, kebaikan, penuh dengan kesabaran dalam mendampingi, dan berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini, serta selalu memotivasi sehingga peneliti selalu optimis dalam mengerjakan skripsi ini dan skripsi ini dapat selesai tepat

waktu. Semoga Allah SWT membalas semua keikhlasan yang telah Ibu berikan.

4. Ibu Yulianti Dwi Astuti S. Psi., M. Soc. Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan dukungan dan menandatangani berkas-berkas peneliti.
5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada peneliti.
6. Seluruh *staff* Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada peneliti selama menuntut ilmu di Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
7. Bapak Hanafi Efendi, S.Pd. selaku kepala sekolah SLB Negeri 1 Bantul yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian di sekolah tersebut.
8. Segenap guru SLB Negeri 1 Bantul yang turut membantu peneliti agar proses pengambilan data penelitian berjalan dengan lancar.
9. Bapak Marjani, S.Pd, M.Pd. selaku kepala sekolah SLB Negeri 1 Sleman yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data penelitian di sekolah tersebut.
10. Segenap guru SLB Negeri 1 Sleman yang turut membantu peneliti agar proses pengambilan data penelitian berjalan dengan lancar.

11. Seluruh orang tua wali SLB Negeri 1 Bantul maupun SLB Negeri 1 Sleman yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga kebaikannya dibalas oleh Allah SWT.
12. Papahku yang sangat aku sayangi dan hormati yang sudah memberikan banyak dukungan, doa, kasih sayang, dukungan, kepercayaan, nasihat, berbagai bantuan, dan restu kepadaku, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Mamahku yang paling aku sayangi dan dicintai yang tidak pernah bosan memberikan rasa cinta, kasih sayang, doa, dukungan, kepercayaan, nasihat, berbagai bantuan, dan restu kepadaku.
14. Utiku yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, kepercayaan, dan berbagai bantuan kepadaku.
15. Kakak dan adikku yang selalu aku cintai dan sayangi, atas segala doa, semangat, motivasi, kepercayaan, dan canda gurau yang selalu dapat mencairkan suasana.
16. Seluruh keluarga besarku yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah yang aku ambil.
17. Muhammad Ihsan Octavianto, atas segala doa, dukungan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan. Semoga menjadi berkah untuk kita.
18. Para sahabat tercinta, Intan Agitha P, Miftahul Fadli, Khoir Galih R, Andi Kurniawan, Kharis Khamdani, atas segala doa, dukungan, kebersamaan, keceriaan, kehangatan, dan kekeluargaan yang telah kita jalin selama ini.

19. Sahabat-sahabat “Makna Kedekatan” yang sangat aku sayangi dan cintai, Lailia Tantri Z, Alfiah Zulfa, Dina Noor H, atas segala cinta, kasih sayang, doa, dukungan, bantuan, nasihat, kebersamaan, keceriaan, kehangatan, kekompakan, keributan, dan kekeluargaan yang telah kita jalin selama ini.
20. Sahabat-sahabat “CCK” yang sangat aku sayangi dan cintai, Annisa Cahyaning K, Kurnia Kusuma W, Lu’lu’ Nurrohmah K, Rizkha Hanifa S, Ulfa Khairunisa, Wida Mardhiyati, Ariestyandhini Ekaputri, Fiera Layla R, Habib Muhammad N, Zamani Sauqi N, Fathul Afifi A, Muhammad Pancang A, Muhammad Syahrul R, atas segala cinta, kasih sayang, doa, dukungan, bantuan, nasihat, kebersamaan, keceriaan, kehangatan, kekompakan, keributan, dan kekeluargaan yang telah kita jalin selama ini.
21. Sahabat-sahabat “Bidadari Surga” yang sangat aku sayangi dan cintai, Diah Ayu Novita, Sesa Putri Ramadhani, Annisa Prajna Nurfajri, An Nissa Ramadhonna, Dhona Windu Pratiwi, atas segala doa, dukungan, nasihat, kebersamaan, kekeluargaan, bantuan, kehangatan, dan kekompakannya selama ini.
22. Sahabat-sahabat “Tok-tok Family”, Fadlan Afdalah Ramadhan, Ramadiansyah Dwi Putra, Dede Putra Veryan, Ade Tri Kusuma, Kevin Maulana Rijal, dan Mozaik Al Isamer yang selalu memberikan keceriaan, canda gurau, dan rasa kekeluargaannya selama ini.
23. Teman - teman seperjuangan Psikologi 2013, atas segala bantuan, dukungan, kebersamaan dan kekeluargaan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.



24. Teman-teman KKN angkatan 53 unit PW - 38, Zulfia Kamila, Intan Putri M, Lukluil Maknun, Muhammad Adhi R, Ahmad Matori A, Girindra Kuswardhana, Viki Rola, yang telah menjadi keluarga baru selama sebulan masa kkn berlangsung.
25. Teman-teman *Asia Pacific-Indonesia Multicultural Understanding Network* (APIMUN) *Korean Cultural Studies Wonderful Adventure Batch 2* (KCSWAVE 2) 2014, Vivi Ayu Sartika, Mutiara Masyitha, Aulia Istiqomah, Nissa Ariyati, Taufan Himawan, Ciptahadi Nugraha, dan Sofian Rendy, yang selalu memberikan keceriaan, canda gurau, dan rasa kekeluargaannya selama ini.
26. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat, karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini, amin ya Rabbal alamin.

Yogyakarta, 2017

Peneliti