

OPTIMISME DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GURU SLB DI YOGYAKARTA

Vollodia Lesta Zahwa
Mira Aliza Rachmawati

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan optimisme dan kesejahteraan psikologis pada 95 orang guru SLB (laki-laki dan perempuan) berusia 22-60 tahun yang bertempat tinggal di Yogyakarta. Peneliti berasumsi bahwa optimisme berhubungan positif dengan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menggunakan 2 modifikasi skala yaitu *Life Orientation Test Revised* (Scheier, Carver, & Bridges, 1994) untuk mengungkap variabel optimisme dan *Ryff's Scale of Psychological Well-being* (Konow & Early, 2008) untuk mengungkap variabel kesejahteraan psikologis. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi Spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara optimisme dan kesejahteraan psikologis ($r= 0,506$, $p<0,01$). Jadi, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: *Kesejahteraan Psikologis, Optimisme, Guru SLB*