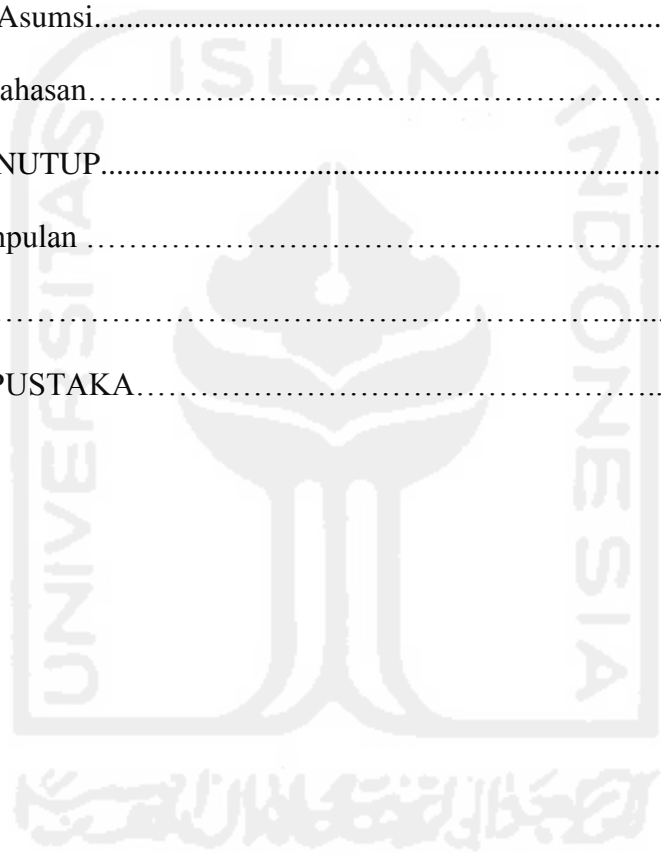


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kesejahteraan Psikologis.....	12
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	12
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	17
B. Optimisme.....	19

1. Definisi Optimisme.....	19
2. Aspek Optimisme.....	20
C. Hubungan antara Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis	22
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel.....	26
B. Definisi Operasional	26
1. Kesejahteraan Psikologis.....	26
2. Optimisme.....	27
C. Responden Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Kesejahteraan Psikologis.....	27
2. Optimisme.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
1. Validitas.....	30
2. Reliabilitas.....	31
F. Metode Analisis Data.....	32
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	33
1. Orientasi Kacah.....	33
2. Persiapan Penelitian.....	33
a. Persiapan Administrasi.....	34
b. Persiapan Alat Ukur.....	35

c. Uji Coba Alat Ukur.....	35
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	37
C. Hasil Penelitian.....	38
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	38
2. Deskripsi Data Penelitian.....	38
3. Uji Asumsi.....	41
D. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1	Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 2	Distribusi Aitem Skala Optimisme (LOT-R) Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 4	Distribusi Aitem Skala Optimisme (LOT-R) Setelah Uji Coba.....	37
Tabel 5	Deskripsi Responden Penelitian.....	38
Tabel 6	Percentil.....	39
Tabel 7	Kriteria Kategorisasi.....	39
Tabel 8	Kategorisasi Responden Pada Variabel Kesejahteraan Psikologis..	40
Tabel 9	Kategorisasi Responden Pada Variabel Optimisme.....	40
Tabel 10	Uji Normalitas.....	42
Tabel 11	Uji Linearitas.....	42
Tabel 12	Uji Hipotesis.....	43
Tabel 13	Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 14	Uji Beda Berdasarkan Status Pernikahan.....	45
Tabel 15	Uji Beda Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 16	Uji Beda Berdasarkan Penghasilan.....	46
Tabel 17	Uji Beda Berdasarkan Lama Bekerja.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Skala Penelitian.....	58
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba.....	66
Lampiran 3	Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba.....	75
Lampiran 4	Tabulasi Data Setelah Uji Coba.....	80
Lampiran 5	Hasil Uji Reliabilitas Setelah Uji Coba.....	89
Lampiran 6	Hasil Uji Normalitas.....	94
Lampiran 7	Hasil Uji Linearitas.....	96
Lampiran 8	Hasil Uji Hipotesis.....	99
Lampiran 9	Frequencies (Kategori).....	101
Lampiran 10	Hasil Uji Beda.....	104
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	110
Lampiran 12	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	117