

**OPTIMISME DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
GURU SLB DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

VOLLODIA LESTA ZAHWA

13320280

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat-Nya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati, karya sederhana ini dipersembahkan untuk :

Bapak Harry Widodo dan Ibu Mei Isti Rahayu

Terima kasih kepada kedua orang tua atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, motivasi yang kalian berikan dengan hati yang tulus. Terima kasih juga atas dukungan yang tidak ada hentinya sehingga menunjukkan bahwa saya sebagai anak yang terlahir difabel tapi bisa melakukan seperti orang fisik normal.

Aldino Bertuda Terisko dan Yugo Septo Ameido

Terima kasih kepada kedua kakak tercinta atas segala doa, dukungan, motivasi dan selalu menjaga saya selaku adik bungsu hingga saat ini.

HALAMAN MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5)

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ﴿٨﴾

“dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah : 8)

“Man Jadda Wa Jadda”

Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka akan mendapatkannya

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Tidak lupa shalawat dan salam penulis haturkan kepada sang tauladan mulia Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam Beserta Para keluarga, sahabat, dan penerus yang masih turut dengan ajarannya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas berkat bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. rer.nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, serta yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatiannya sehingga penulis selalu optimis dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc. Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu untuk menandatangani berkas-berkas penulis dan memberikan arahan kepada penulis.
4. Bapak Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog. dan Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA. yang berkenan meluangkan waktu untuk yang bersedia menjadi

dosen penguji skripsi penulis serta memberikan arahan kepada penulis, sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu pengetahuan yang dimilikinya kepada penulis.
6. Seluruh staf Bagian Divisi Umum, Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis dan dalam mengurus administrasi selama masa kuliah maupun dalam proses penyelesaian skripsi.
7. Kedua orangtua tercinta Bapak Harry Widodo dan Ibu Mei Isti Rahayu yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang yang tiada hentinya, pembelajaran hidup yang bermanfaat serta keceriaan dalam hidup penulis. Terimakasih banyak.
8. Kakak-kakak ku tercinta Aldino Bertuda Terisko dan Yugo Septo Ameido, yang selalu memberikan doa dan dukungannya dan selalu menjaga penulis selaku adik bungsunya walaupun terkadang menjahili.
9. Keluarga besar Eyang Sastrodiharjo dan Eyang Koesnan atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
10. Amalina Nur Ramadhani sebagai sahabat saya dari semester dua yang selalu memberikan doa, motivasi, dan hiburan saat saya galau salah satunya mengenai skripsi.

11. Astria Ningrum Sari sebagai sahabat saya dari SMA yang selalu memberikan doa, dukungan, kebahagiaan, keceriaan, hiburan jika penulis galau. Terima kasih *my best*.
12. Mariatul Istiani dan Amelia Hasanah Hasibuan atas dukungan, semangat, kebahagiaan dan hiburan yang kalian beri di tengah-tengah penulis pusing skripsi.
13. Eka Ayu Pratiwi, Dayu Arya Pambudiarti, Deby Nur Cholifah dan Astri Wulan yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat dan bantuan yang kalian berikan selama ini. Semangat untuk kalian.
14. Teman-teman se-bimbingan DPS yaitu Diah Fahrnisah, Falah, Bisma, Utami Anggun, Ayuni dan Zia yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat buat penulis. Terima kasih teman-teman atas kebersamaannya.
15. Teman-teman psikologi angkatan 2013 yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis.
16. Teman-teman Himpunan Mahasiswa Psikologi (HIMAPSI) UII yang telah memberikan doa, dukungan dan kebersamaan.
17. Tuan rumah posko KKN unit 342 yaitu Bapak Sigit dan Ibu Maryani yang selalu memberikan doa dan dukungan.
18. Kepala sekolah dan guru-guru SLB yang telah memberikan izin dan telah bersedia mengisi kuisioner sehingga membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala melimpahkan rahmat-Nya dan memberikan balasan yang lebih baik atas kebaikan serta bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini terselesaikan, aamiin. Serta penulis juga berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak .

Yogyakarta, 3 April 2017

Vollodia Lesta Zahwa

