

**HUBUNGAN KUALITAS PERKAWINAN DENGAN STRES
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DI ERA NEW NORMAL**

Ghinan Azelya Putri Effendi¹, Hedi Wahyuningsih²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320154@students.uii.ac.id

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan kualitas perkawinan dengan stres pengasuhan pada orang tua di era *new normal*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah hubungan negatif pada kualitas perkawinan dengan stres pengasuhan pada orang tua. Responden pada penelitian ini adalah laki-laki dan perempuan, menikah, dan memiliki anak. Responden dalam penelitian ini adalah 205 responden. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah IMMQS (*The Indonesia Moslem Marital Quality Scale*) dan *Parental Stress Scale* (PSS). Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kualitas perkawinan dengan stres pengasuhan pada orang tua. Semakin tinggi kualitas perkawinan maka semakin rendah stres pengasuhan yang dialami oleh orang tua, begitu pun sebaliknya.

Kata Kunci : kualitas perkawinan, orang tua, stres pengasuhan

**RELATIONSHIP BETWEEN MARITAL QUALITY AND
PARENTING STRESS IN PARENTS IN THE NEW NORMAL ERA**

Ghinan Azelya Putri Effendi¹, Hepi Wahyuningsih²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email: 19320154@students.uii.ac.id

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between marital quality and caregiver stress on parents in the new normal era. The hypothesis in this study is a negative relationship between marital quality and parenting stress on parents. Respondents in this study were male and female, married, and had children. Respondents in this study were 205 respondents. The scale used in this study is the IMMQS (The Indonesia Moslem Marital Quality Scale) and the Parental Stress Scale (PSS). This study shows that there is a negative relationship between marital quality and parenting stress in parents. The higher the quality of the marriage, the lower the parenting stress experienced by parents, and vice versa.

Keywords: marital quality, parents, parenting stress