

# **POLA ASUH OTORITER ORANG TUA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**Nadia Evania, Yulianti Dwi Astuti, S.Psi., M.Soc.Sc.**

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam  
Indonesia

Email: [18320055@students.uii.ac.id](mailto:18320055@students.uii.ac.id), [yulianti.dwiastuti@uii.ac.id](mailto:yulianti.dwiastuti@uii.ac.id)

## **INTISARI**

Remaja merupakan usia yang rentan mengalami berbagai permasalahan mental, salah satunya yaitu depresi. Kualitas hubungan atau relasi antara orang tua dan anak menjadi faktor yang sangat penting dalam perkembangan kondisi mental anak. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoriter orang tua dan tingkat depresi pada remaja. Penelitian ini melibatkan sebanyak 123 pelajar SMP dan SMA yang berada di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan alat ukur dari BDI-II (*Beck Depression Inventory II*) yang diadaptasi oleh Rahma (2019) untuk mengukur tingkat depresi dengan skor reliabilitas *Cronbach's Alpha* 0,935 dan alat ukur pola asuh otoriter oleh Yumna (2022) dengan skor *Cronbach's Alpha* 0,844. Metode analisis data menggunakan teknik analisis korelasi non parametrik *Spearman* yang menghasilkan nilai  $r = 0,562$  dan  $p = 0,00$  ( $p < 0,05$ ) yang artinya pola asuh otoriter memiliki hubungan signifikan yang positif dengan depresi. Dengan demikian, hipotesis di dalam penelitian ini dinyatakan diterima.

**Kata kunci:** *Pola Asuh Otoriter, Depresi, Remaja*