

HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA DI INDONESIA

Nurul Nabila Annisa¹ Nita Trimulyaningsih²

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya,

Universitas Islam Indonesia

19320263@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap adiksi pornografi pada remaja di Indonesia. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara kecemasan dan adiksi pornografi pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang berjumlah 170 orang di seluruh Indonesia. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner secara *online* yang terdiri dari dua skala, yaitu DASS-21 dan PPCS-6. Skala kecemasan terdiri dari 14 butir aitem yang di adaptasi dari skala DASS-21 oleh Nifatantya (2009) berdasarkan teori Lovibond & Lovibond (1995). Sementara itu, skala adiksi pornografi pada penelitian ini terdiri dari 6 butir aitem yang dimodifikasi dari skala *The Development of the Problematic Pornography Consumption Scale* (PPCS-18) oleh Böhle dkk (2018) berdasarkan teori Griffiths (2005). Hasil analisis menggunakan *SPSS 25 for Windows* dengan teknik korelasi *Pearson's product moment* pada hubungan antara kecemasan terhadap adiksi pornografi memiliki nilai $p = 0.002$ ($p < 0.05$) dengan nilai $r = 0.225$ maka menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara hubungan kecemasan terhadap adiksi pornografi pada remaja sehingga hipotesis **diterima**.

Kata kunci: pornografi, kecemasan, adiksi pornografi, remaja