

## INTISARI

**Latar Belakang :** *Low back pain* (LBP) atau nyeri pinggang bawah menjadi salah satu masalah kesehatan kerja yang paling sering ditemukan di tempat kerja. Pekerjaan yang memiliki resiko terjadinya LBP adalah pekerjaan yang memiliki sikap tubuh yang buruk dan beban kerja yang tinggi salah satunya ialah pekerja tambang pasir.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan sikap tubuh dan beban kerja terhadap kejadian *low back pain* pada pekerja tambang pasir lereng Gunung Merapi.

**Metode :** Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif dengan metode *cross sectional* . Subjek penelitian berjumlah 95 subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan uji statistic *Chi square* . Hasil signifikan bila *p value* < 0,05.

**Hasil :** Hasil penelitian dengan uji *Chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap tubuh terhadap kejadian *low back pain* pada pekerja tambang pasir lereng gunung Merapi dengan *p value* 0,000 kemudian hasil uji juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja terhadap kejadian *low back pain* pada pekerja tambang lereng gunung Merapi dengan *p value* 0,02.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara sikap tubuh dan beban kerja terhadap kejadian *low back pain* pada pekerja tambang lereng gunung Merapi.

## **ABSTRACT**

**Background:** Low back pain (LBP) one of the occupational health problems are most commonly found in the workplace. Occupation that high risk of LBP a job that having error body posture and high workload. The most effecting workers is sand mine workers around Merapi mount.

**Objective:** To determine the relationship of body posture and workload on the incidence of low back pain among sand mine workers at merapi mount.

**Methods:** The study was a analytic study with cross sectional method. The subjects are 95 workers who met the inclusion and exclusion criteria. The data were collected by questionnaire consist of demographic data, exclusion criteria and LBP experience with VAS score. Analysis of the data used statistical chi square test which was significant result the p value  $<0,05$ .

**Results:** The result found that body posture and workload statically significant, with p value for body posture was 0,000 and workload was 0,02 among sand mine workers of mount merapi.

**Conclusion:** There was a relationship between posture and workload on the incidence of low back pain in miners of merapi mount.