

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN PERUSAHAAN ASURANSI

Zahra Maulida Rahma

Ali Mahmud Ashshiddiqi

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya,
Universitas Islam Indonesia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada karyawan perusahaan asuransi. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu *psychological well-being* berpengaruh positif terhadap *work engagement* pada karyawan perusahaan asuransi. Semakin tinggi *psychological well-being* maka semakin tinggi *work engagement*. Partisipan dalam penelitian ini adalah karyawan perusahaan asuransi yang berjumlah 153 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner yang disebarluaskan secara online yang terdiri dari dua skala, yaitu *Utrecht Work engagement Scale* untuk mengukur variabel *work engagement* dan *Ryff's Psychological well-being Scale* untuk mengukur variabel *psychological well-being*. *Utrecht Work engagement Scale* (UWES) yang dikembangkan oleh Schaufeli, Bakker dan Salanova yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Khoirani (2018) yang terdiri dari 17 item. Sedangkan skala *psychological well-being* dikembangkan oleh Ryff dan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Rihalti (2018) yang berjumlah 18 item. Hasil analisis menggunakan *SPSS 24 for Windows* dengan teknik korelasi *Pearson's product moment* pada hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement*. Nilai signifikansi yang dihasilkan 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai $r = 0.349$, yang menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada karyawan perusahaan asuransi, sehingga hipotesis diterima.

Kata kunci : *psychological well-being*, *work engagement*, karyawan perusahaan asuransi