

**RESILIENSI DAN STRES PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN
SKRIPSI**

Dita Shania Dewi¹, Libbie Annatagia, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog.

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Email : 19320082@students.uii.ac.id

ABSTRAK

Mahasiswa mengerjakan skripsi untuk menuntaskan studi dan mencapai gelar sarjana. Akan tetapi tidak sedikit mahasiswa mengalami kesulitan yang berujung tekanan kehidupan akibat skripsi. Hal ini berdampak pada kondisi stres di kalangan mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara resiliensi dengan stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa berusia 18-25 tahun yang sedang menyusun skripsi di seluruh perguruan tinggi Indonesia. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Perceived Stress Scale* yang dirancang oleh Cohen (1983) dan skala *Connor Davidson Resilience Scale* yang dirancang oleh Connor dan Davidson (2003). Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.398 dengan signifikansi 0.000 ($p < 0.05$). Oleh karena itu, hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima.

Kata kunci: Stres, Resiliensi, Mahasiswa, Skripsi