

Hubungan *Sense of Humor* dengan Kematangan Emosi pada Mahasiswa

Gilang Eka Pramudita Akbar

Thobagus Mohammad Nu'man

ABSTRAK

Tingkat kematangan emosi mahasiswa sebagai remaja yang sedang berada dalam masa transisi menuju kedewasaan perlu diperhatikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *sense of humor* dan kematangan emosi pada mahasiswa. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan responden sebanyak N= 89 mahasiswa dengan rentang usia 18-25 tahun. Skala Penelitian menggunakan Skala Kematangan Emosi Smithson untuk variabel kematangan emosi dan *Multidimensional Sense of Humor Scale* untuk variabel *sense of humor*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi *sense of humor* dan kematangan emosi $r= 0,431$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *sense of humor* dan kematangan emosi pada mahasiswa.

Kata Kunci: *sense of humor, kematangan emosi, mahasiswa, remaja*