

PERBEDAAN PROFIL LIPID PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI DAN TANPA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TURI DAN NGAGLIK I

Hanifah Rifda Nuraini¹, Erlina Marfianti²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

²Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia

E-mail: ¹ 19711002@students.uii.ac.id

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular saat ini masih terus menjadi penyebab utama gangguan kesehatan dan kematian pada pasien dengan diabetes mellitus (DM), baik di Indonesia maupun di dunia. Hipertensi adalah penyakit yang umum terjadi pada pasien DM dan dapat meningkatkan risiko timbulnya penyakit kardiovaskular pada pasien DM. Penderita DM yang disertai dengan hipertensi lebih berisiko menderita penyakit kardiovaskular dibandingkan dengan DM tanpa hipertensi. Dislipidemia juga memainkan peran utama dalam menginduksi penyakit kardiovaskular, yaitu melalui terbentuknya lesi aterosklerosis. DM, hipertensi, dan dislipidemia merupakan keadaan yang sering dijumpai saling berkaitan, sehingga pentingnya pengendalian dari faktor risiko tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan profil lipid antara pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi dan tanpa hipertensi di Puskesmas Turi dan Ngaglik I.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain studi cross-sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi data rekam medis pasien DM tipe 2 dengan dan tanpa hipertensi tahun 2022 di Puskesmas Turi dan Ngaglik I. Penelitian dilakukan selama bulan Februari 2023. Jumlah sampel penelitian sebanyak 160 orang yang terbagi dalam 2 kelompok, yaitu 80 orang sebagai sampel pasien DM tipe 2 dengan hipertensi dan 80 orang sebagai sampel DM tipe 2 tanpa hipertensi. Analisis statistik dinilai dengan uji Mann-Whitney menggunakan SPSS.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh rata-rata kadar kolesterol total pasien DM tipe 2 dengan hipertensi adalah $211,63 \pm 93,91$ mg/dl, lebih tinggi dibandingkan pasien DM tipe 2 tanpa hipertensi $201,32 \pm 37,09$ mg/dl dengan nilai signifikansi $p = 0,704$, rata-rata kadar trigliserida pasien DM tipe 2 dengan hipertensi adalah $210,28 \pm 473,71$ mg/dl, lebih tinggi dibandingkan pasien DM tipe 2 tanpa hipertensi $166,38 \pm 113,33$ mg/dl dengan nilai signifikansi $p = 0,751$, rata-rata kadar LDL pasien DM tipe 2 dengan hipertensi adalah $124,91 \pm 45,32$ mg/dl, lebih tinggi dibandingkan pasien DM tipe 2 tanpa hipertensi $117,33 \pm 32,93$ mg/dl dengan nilai signifikansi $p = 0,230$, rata-rata kadar HDL pasien DM tipe 2 dengan hipertensi adalah $48,00 \pm 11,04$ mg/dl, lebih rendah dibandingkan pasien DM tipe 2 tanpa hipertensi $50,37 \pm 11,51$ mg/dl dengan nilai signifikansi $p = 0,185$.

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan kolesterol total, trigliserida, kolesterol LDL, dan kolesterol HDL yang signifikan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi dan tanpa hipertensi di Puskesmas Turi dan Ngaglik I pada tahun 2022.

Kata Kunci: Diabetes melitus, hipertensi, kolesterol, low density lipoprotein, high density lipoprotein, trigliserida.