

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PERILAKU *BULLYING*
DI SEKOLAH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

ALVIN IKHDA WICAKSANA

12320358

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PERILAKU BULLYING DI
SEKOLAH**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal :

12 JAN 2017

Oleh :

Alvin Ikhsa Wicaksana
12320358

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psi.

3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si.

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Alvin Ikhda Wicaksana

No. Mahasiswa : 12320358

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Bullying di Sekolah*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 2017

Yang menyatakan



Alvin Ikhda Wicaksana

HALAMAN PERSEMBAHAN



Syukur Alhamdulillah kupaatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang yang selaluku sayangi, karena tanpa dukungan serta doanya aku tidak akan menjadi sekarang ini, teruntuk:

Ayahku, Purjanto

Terima kasih atas segala kasih sayang yang sudah Ayah berikan selama ini. Terima kasih atas segala waktu, pengorbanan, perhatian, dukungan, cinta, dan do'a yang Ayah berikan kepadaku. Terima kasih Ayah, aku sayang ayah..

Ibuku, Ani Yuliasuti

Terima kasih Ibu yang selalu mendoakanku, menyemangatiku, menasehatiku, menghiburku, mendidikku, terima kasih untuk segala perjuanganmu Bu. Terima kasih Ibu atas kasih sayang yang tiada henti-hentinya diberikan. aku sayang ibu..

Kakakku, Fahmi Krisnanda

Terima kasih atas segala bentuk doa dan dukungannya. aku menyayangimu, Mas..

Teman-teman seperjuangan

Tidak lupa juga teman-teman penghuni kosan boncabe, askar, restu, bayu, hafiz, siwo alyas wisnu, dan ledeng alyas huda yang selama ini hidup bersama dalam satu kosan, begitu juga untuk joe alyas johan, Faza rofiqi, haru, yoga, fahd, rino, ambon alyas nashir, dan juga ibu kos yaitu bu ririh, pak sony dan ketiga anaknya icha, etha dan nada. Terimakasih.

Semoga selalu berada dalam lindungan Allah Subhanallahu wa Ta'ala

Aamiin Ya Rabbal Alamiin

Alvin Ikhda Wicaksana

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu tetapi ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu tetapi ia buruk bagimu, dan Allah mengetahui dan kamu tidak mengetahui”

(Q.S. Al-Baqarah:216)

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rizki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakkal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya”

(Q.S. Ath-Thalaq: 2-3)

“Usaha Keras Itu Tak akan Mengkhianati”

(JKT48)

PRAKATA



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah *subhanallahu wa ta'ala* atas segala rahmat, karunia, pertolongan, taufik serta hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam*, keluarga, para sahabatnya, dan umatnya yang senantiasa mengikuti *sunnah* Beliau hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa telah banyak bantuan, dorongan, bimbingan, saran maupun kritikan dari banyak pihak, sehingga peneliti menjadi termotivasi dan berusaha untuk memberikan yang terbaik. Perkenankanlah peneliti untuk menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., HRM., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala kontribusi, baik waktu, tenaga, saran, sumbangan ide, kesabaran, ketelitian, dan bimbingannya kepada peneliti selama proses penelitian yang dilakukan ini.
3. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si Dosen Pembimbing Akademik (DPA). Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala kontribusi, baik waktu, tenaga, saran, sumbangan ide, kesabaran, ketelitian, dan bimbingannya.

4. Ibu Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psi. dan Pak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi.,M.Si. Selaku dosen penguji skripsi. Terima kasih atas segala saran dan kritik yang diberikan untuk kebaikan skripsi ini. .
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi maupun program studi lainnya di Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman-pengalaman dalam dunia psikologi profesional dan lainnya kepada peneliti, serta atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
6. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas segala keramahan yang telah diberikan dan segala layanan yang memudahkan segala proses perkuliahan yang dilakukan oleh peneliti.
7. Drs. Bambang Suparmadi, M.Pd selaku kepala sekolah SMKN 1 Sine, Ngawi. Terima kasih telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh subjek penelitian yang terlibat dalam penelitian yang dilakukan. Terima kasih telah ikut berkontribusi dan turut ikut ambil bagian dalam pengembangan khasanah keilmuan psikologi. Semoga Allah senantiasa memberikan kebaikan, keberkahan dan rahmat-Nya pada setiap bagian dalam kehidupan yang dijalani.
9. Teman-teman satu bimbingan skripsi. Fahd Muhammad Prakoso. Terima kasih atas segala dukungan. Tetap semangat dalam meraih cita-cita.
10. Sahabat-sahabat semasa kuliah. Rino agus saputra, Yoga permana, Muhammad Nashir, Fahd Muhammad Prakoso, Beny Wibowo, Edwin Aditya Irawan, Arif Rahmantori. Terima kasih atas segala dukungan, bantuan dan

canda tawa bersama kalian. Memiliki teman yang baik seperti kalian adalah salah satu rahmat yang Allah berikan kepada peneliti. Teruslah menjadi pribadi yang baik dalam setiap keadaan, baik dalam lapang maupun dalam keadaan sempit. *In sya Allah*, Allah akan selalu menjaga kalian.

11. Sahabat karib semasa sekolah menengah. Rosian Rojab Bachtiar, Bagus Haryo, Almisa Dwi Yoga Pratama, Gadis Ghofar, Jefty Sisdania, Anissa Zulfa, Amelia Putri, Vempi, Fernandos Remon Ricko Sayori. Walaupun jarak antara kita berjauhan, namun semoga Allah saling memelihara dan mempertemukan kita dalam keadaan yang mulia.
12. Sahabat semasa ngeband. Syahrizal, Gama, dan Bayu. Terima kasih atas kebersamaan dan canda tawa kalian. Tetap semangat dalam meraih cita-cita.
13. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata Universitas Islam Indonesia Unit PW-378. Andri, Monica, Nadya, Risa, Bani, Faras dan Gita. Terima kasih atas segala kebersamaan dan bantuannya di Dusun Celong, Desa Wonosido, Kecamatan Pituruh, Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah. KKN memang merupakan proses kedewasaan dan melatih emosi. Terkadang kita tidak satu suara, saling berkonflik satu sama lain, namun semua itu harus kita maknai sebagai ujian dari Allah. Semoga kebaikan senantiasa Allah berikan kepada kalian.
14. Teman-teman Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia khususnya angkatan 2012. Melakukan proses perkuliahan bersama kalian merupakan anugerah dari Allah dan banyak sekali pelajaran-pelajaran yang dapat saling kita ambil semasa kuliah. Terima kasih atas segala dukungan

yang telah diberikan. Amalkanlah ilmu psikologi yang kalian dapatkan dalam meraih ridho Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*.

15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ini. Terima kasih atas bantuan berharga yang diberikan.
16. Semua orang yang saya kenal dan semua orang yang mengenal saya yang tidak bisa saya tuliskan satu-persatu. Terima kasih atas ilmu dan bantuan yang diberikan. *Baarakallahu fiikum*.

Terima kasih atas segala kenangan yang telah kita jalani bersama hingga atas segala bantuan yang telah diberikan maupun ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan. Semoga Allah *subhanallahu wa ta'alla* selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 2017

Alvin Ikhda Wicaksana