

**HUBUNGAN ANTARA *WORK ENGAGEMENT* DENGAN  
*BURNOUT* KARYAWAN PT. X**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Aldyah Septiana Putri

12320315

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

10 JAN 2017



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Adiza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Ratna Syifa'a Rachmahana, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra., M.Sc., Psikolog
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.si

Tanda Tangan

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Aldyah Septiana Putri  
No. Mahasiswa : 12320315  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Work Engagement* Dengan *Burnout*  
Karyawan Pt. X

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,  
Yang menyatakan



Aldyah Septiana Putri

## HALAMAN MOTTO

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah : 5-6)*

**“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)”**

**(H.R. Muslim)**

**“Waktu dan tenaga yang telah Anda habiskan untuk belajar,  
pasti akan selalu melahirkan sesuatu yang berguna untuk kehidupan Anda”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmatNya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

Terima kasih atas dukungan dan doa dari orang-orang terdekat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.

Skripsi ini Penulis persembahkan untuk:

### **Kedua orangtua, Bapak Sigit Santoso dan Ibu Nurlaily**

Yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, semangat dan tidak pernah lupa untuk berdoa demi kelancaran proses kuliah Penulis

### **Mas dan kakak Aldi Novianto Putra dan Wahyu Ramawati**

Yang selalu mendoakan serta memberikan saran dalam pengerjaan skripsi walaupun sedang

### **Marching Band Universitas Islam Indonesia**

Yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman berharga selama penulis berproses didalamnya

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu diberikan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Tanpa bantuan dan dukungan dari semua pihak, mungkin saja Penulis tidak mendapat kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Rer. Nat. Arief Fahmie, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
2. Bapak Raden Sumedi Priyana Nugraha B.A.,M.Ed.,M.Sc.,Ph.D , selaku Dosen Pembimbing Akademik
3. Ibu Ratna Syifa'a Rachmahana S. Psi, M. Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan segala waktu, tenaga, pikiran dan perhatiannya dalam membimbing Penulis dalam menyelesaikan skripsi
4. Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya selama Penulis mengikuti perkuliahan, Bapak sus, Ibu Rina, Ibu Ike, Ibu Endah, Bapak Novvaliant, Bapak Sumedi, Ibu Hadzhira, Ibu Resnia, Bapak Haris, Bapak Bachtiar, Bapak Irwan, Ibu Ratna, Ibu Indahria, Ibu Annisaa Miranty, Ibu Mira Aliza, Bapak Thobagus, bu uly dan dosen-dosen lainnya
5. Staf dan karyawan bagian akademik yang telah membantu kelancaran administrasi

6. Subjek penelitian yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner. Terutama pak Yugianto yang selalu membantu
7. Marching Band Universitas Islam Indonesia (MB UII)tercinta yang telah memberikan banyak pelajaran dan pengalaman kepada Penulis, membuat Penulis berubah menjadi pribadi yang lebih dewasa, visioner, dan mengutamakan kepentingan tim
8. Teman-teman MB UII stage 27,28,30,31,32,33, Stage 29 semoga kita tetap *Care n responsible*, dan demisioner kepengurusan 2014-2016
9. Ajik, Ian, Alfan, Prisma,Oggy, Muthia, bu nanda, pak budi,atas segala cerita suka duka, keceriaan, yang telah menghiasi kehidupan Penulis selama berada di MB UII, dan menjadi orang sukses di bidang masing-masing
10. Teman-teman seperjuangan KKN dan skripsi, terimakasih sudah membantu dalam berproses selama ini
11. Izura Rochma,Ferry Iswanto, dan bu Hanum Adiningar terimakasih sudah membantu penulis dalam berproses untuk menyelesaikan skripsi
12. Pihak-pihak lain yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala yang telah diberikan, tanpanya mungkin Penulis tidak mendapat kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi.

Terlepas dari dukungan yang diberikan, tentunya karya ini belum mencapai hasil yang benar-benar sempurna dan masih terdapat kekurangan dalam karya ini. Saran dan kritik yang diberikan tentunya akan dapat lebih menyempurnakan kembali karya ini.Oleh karena itu, Penulis sangat terbuka apabila terdapat saran

dan kritik yang ingin disampaikan mengenai karya ini demi tercapainya kesempurnaan skripsi yang telah dibuat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Yogyakarta, Desember 2016

Aldyah Septiana Putri