

# **HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA**

## **PADA ANGGOTA POLISI INTELIJEN KEAMANAN**

### **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Rino Agus Saputra

12320364

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2017**

Skripsi Dengan Judul:  
**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PADA  
ANGGOTA POLISI INTELIJEN KEAMANAN**  
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal:  
10 FEB 2017

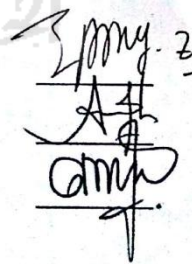
Mengesahkan,  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia  
Ketua Program Studi

  
Mira Ahza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra., M. Sc., Psikolog
2. Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog
3. Ike Agustina, S.Psi., M.Psi



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rino Agus Saputra

No. Mahasiswa : 12320364

Program Studi : Psikologi

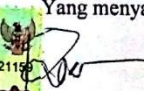
Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Intelijen Keamanan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

METERAI  
TEMPEL  
3C7DFAEF268621158  
6000  
ENAM RIBURUPIAH

Yang menyatakan  
  
Rino Agus Saputra

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur *Alhamdulillah* kuucapkan kepada Allah SWT ataskarunia dan rahmatNya,  
karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik

Dan tidak lupa rasa terima kasih atas cinta, doa yang tak pernah lupa, perhatian,  
dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati:

### **Kedua Orang Tuaku Bapak H.Maino, S.E dan Ibu Hj. Rita Rosdiati, S.E**

Terima kasih banyak bapak dan ibu atas segala pengorbanan, doa restu, kasih sayang, dan keridhoanmu yang telah engkau berikan kepadaku selama ini. Terima kasih telah mengajarkanku arti kesabaran dan berjuang dalam kehidupan. Saya beruntung sekali memiliki bapak ibu yang tak pernah lelah menghadapiku hingga saya tak bisa mengungkapkan lebih banyak kepada bapak dan ibu

### **Adikku Marina Febriani Saputri**

Terima kasih adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan kepada kakakmu dan tak pernah bosan mendengar nasihat kakakmu ini. Semoga kamu menjadi anak yang sukses dunia akhirat dan selalu membanggakan orang tua.

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ الْعُسْرَ مَعَ يُسْرًا (٦)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

-QS. Ash-Sharh 94 : 6

“ Berikhtiar itu ibadah. Payahnya ikhtiar adalah bagian dari nikmatnya karunia. Sesuatu yang diperoleh dengan perjuangan, selalu punya nilai lebih bagi jiwa, jika dibandingkan dengan apa-apa yang akan datang sebagai pemberian tanpa usaha.”

-Salim A. Fillah (2011)

*“Life is like a game of cards. The hand that is dealt you represents determinism;  
the way you play it is free will.”*

-Jawaharlal Nehru (1946)

“Jika suatu pintu tertutup, maka sebenarnya satu pintu lain sedang terbuka. Jika satu kesempatan hilang, pun satu kesempatan lain justru muncul. Jangan putus asa. Jangan kecewa”.

-Tere Liye

## PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil' alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya karya skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa peneliti junjungkan kepada Nabi Muhammad shallallahu alaihi wassallam atas pengorbanan beliau serta sahabat dalam membawa dunia ini ke zaman terang benderang.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. rer. nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, terima kasih atas ilmu yang telah ibu berikan selama ini.
3. Ibu Dr. Phil. Emi Zulaifah, Dra, M.Sc., Psikolog., selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu pikiran, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, terima kasih telah memberikan ilmu dan pengalaman, semoga Allah memberikan balasan jasa untukmu.
5. Brigjen Pol Drs. Prasta Wahyu Hidayat, SH, MM, M.Hum, selaku Kapolda Daerah Istimewa Yogyakarta terima kasih telah berkenan memberikan ijin dan mempermudah dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kombes Pol Kukuh Kalis Susilo, S.IK, selaku Direktur Intelejen Keamanan Polda DIY terima kasih telah berkenan memberikan data/keterangan satuannya sehingga memperlancar dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. AKBP Burkan Rudy Satria, S.IK, selaku Kapolres Sleman terima kasih telah berkenan memberikan data/keterangan satuannya sehingga memperlancar dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Orangtuaku Bapak H. Maino, S.E dan Ibu Hj. Rita Rosdiati, S.E terima kasih untuk semua dukungan dan doa-doa yang dipanjatkan untuk anakmu ini.
9. Adikku Marina Febriani Saputri, terima kasih selalu untuk dukungannya dan doa yang diberikan.
10. Sodaraku Sayid Hukma (Ook) dan Widianoro Wibowo terima kasih atas dukungan, bantuannya, dan doa-doanya.
11. Keluarga besar di kalimantan yang tidak bisa di sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan dan doa-doanya.
12. Seluruh responden penelitian, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk mengisi angket saya. Semoga setiap urusan kalian dipermudah oleh Allah SWT dan kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.
13. Sahabat-sahabat saya yang selalu ada saat suka dan duka, Terima kasih untuk Alvin Ikhda yang mendukung, membantu dan menemani kemanapun pergi, terima kasih untuk Iki Bashir, Siti Zalia dan Intan Novitasari yang nggak pernah bosan menyemangati, memotivasi,

menasehati, memberikan semangat dan doa untukku. *Sukses buat kalian semua...*

14. Teman-temanku seperjuangan dan satu bimbingan terima kasih Sahrul (wakk) Sarah, Oky, dan Gita yang selalu memberikan semangat, bantuan, dukungan, doa dan kerja kerasnya yang bareng-bareng. *Sukses pokoknya buat kita.....*

15. Terima kasih untuk seseorang yang telah ditulis di *Lauh Mahfuzh* Allah SWT yang akan dipertemukan suatu saat nanti dengan saya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan untuk kalian semua. Karya skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, namun diharapkan dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya. Aamiin ya Robbal Alamin.

Yogyakarta, 12 Desember 2016

Penulis