

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, A. 2007. *Personality Development Trough Positive Thinking: Mengembangkan Kepribadian dengan Berpikir Positif*. Terjemahan oleh Ahmad Asnawi. Yogyakarta : Diglossia Media.
- Albercht, K.1980. *Brain Power : Learn to Improve your Thinking Skill*. New York : Prentice hall, Inc
- Anggara, F.H.D & Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5 (1)
- APA. (2007). *American Psychological Association Dictionary of Psychology*. United States of American : American Psychological Association.
- Asmaningrum. N.,dkk .2014. Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Stres Pada Lansia dengan Andropause di Desa Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 10 No. 1
- Atkison, R.L. Atkinson, R.C. & Hilgard, E.R. 1996. *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Erlangga.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azwar, S. 2010. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2012. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burns, D.D. 1998. *Terapi Kognitif: Pendekatan Baru Bagi Penanganan Depresi* (Terjemahan). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Caprara, G.V ., & Steca, P. 2006. The Contribution of self regulatory efficacy beliefs in managing affect and family relationships to positive thinking and hedonic balance. *Journal of clinical and social Psychology*, 25, 603-627
- Carolin. 2010. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Diunduh dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/25590>, pada tanggal 15 Desember 2016.
- Chaplin, J. P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Chaplin, J. P. (1989). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta Utara : CV. Rajawali.

- Crider, A.B., Goethals, G.r., Kavanough, R.D., & Solomon, D.R. 1983. *Psychology*. New York: Scot Foresman & Co.
- Enik, N.K., dkk. 2012. Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. Vol 39 (1) 66-75
- Elfiky, I. 2011. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman
- Fitri, Z. 2007. Efektivitas pelatihan berpikir positif untuk meningkatkan motivasi belajar siswa SMA. Tesis (*tidak dipublikasi*). UGM. Yogyakarta
- Fahmi, A.N. 2012. Hubungan Berpikir Positif dan Stres pada Guru SLB di Sleman Yogyakarta. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Fernaldi A. 2012. Hubungan antara Berpikir Positif (Verbalisasi Positif) dengan Stres di Tempat Kerja pada Karyawan. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Friedman, M. (1998). *Keperawatan Keluarga* . Edisi 3. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Goodhart, D.E. 1985. Some Psychological Effects Positive and Negative Thinking about Stresfull Ever Overcomes:was Pollyana Right?. *Journal of Personality and Social Psychology*. 48,216-232
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. 2006. Hubungan antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3 (2). Diunduh dari <http://eprints.undip.ac.id/12950/>, pada tanggal 20 Desember 2016.
- Hadi, S. 2000. *Statistik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hardjana, A.M. 2006. *Stres tanpa Distres: Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Handayani, Y.N. 2008. Hubungan antara Asupan Garam Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Pria Perusahaan offshore Migas X di Wilayah Kalimantan Timur 2008. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Hurlock, E.B. 1997. *Development Psychology A Life Span Approach 5th* . New Delhi : McGraw-Hill
- Indrasari. O. 2008. Pengaruh Temperamen dan Dukungan Sosial dalam Keberhasilan Mengatur Tekanan Darah. *Medika Jurnal kedokteran Indonesia* . 8,536 – 542
- Kaplan, 1985. Kaplan. *Non Drug Treatment of Hypertension*. Ann Intern Med 1985

- Lazarus, R.S. 1976. *Pattern of Adjustment*. New York : Springer Publishing Company.
- Lazarus, R.S & Folkman. 1984. *Stress, Appraisal and Coping*. New York : Springer Publishing Company.
- Limbert, C. 2004. Psychological Well-Being and Job Satisfaction Amongst Military Personnel on Unaccompanied Tours : the Impact of Perceived Social Support and Coping Strategies. *Journal of Military Psychology*, 16(1),37-45
- Lyubomirsky, S., King, L.(2005). The benefits of frequent positive affect: Does happiness leads to success? *Psychological Bulletin*, 131, 803-855.
- Markam, S.2003. Pengantar Psikologi Klinis. Jakarta:UI Press
- Naseem, Z. & Khalid, R. 2010. Positive Thinking in Coping with Stress and Health outcomes: Literature Review. *Journal of Research and Reflections in Education*, 4(1), 42-61
- Pauseke, L.J, dkk .2015. Hubungan dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa dalam penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan Unsrat Manado. *eJournal Keperawatan (e-KP)*. Vol 3 No.2
- Peale, N.V. 1996. *Berpikir Positif*. Jakarta:Binarupa Aksara
- Permana, C.A. 2013. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Lansia Andropause di Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Skripsi: Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Pinel, J.P.J. 2009. *Biopsikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rozanski, A. Blumenthal, T. A., and Koplan, J. (1999). Impact of psychological factors on the pathogenesis of cardio vascular disease and implication for therapy. *Circulation*, 99, 2192-217.
- Sheley, E.J. (1999). *Health Psychology (4th ed)*. Singapore: MCGraw-Hill.
- Sarafino, E.P. 1994. *Health Psychologi: Biopsychosocial Interaction Edition 2th*. New York: Wiley.
- Sarafino, E.P. 1998. *Health Psychologi: Biopsychosocial Interaction Edition 3th*. New York: Wiley.

- Seligman, M.E.P & Abramson, L.Y. 1978. Learned Helplessness in Humans Critique and reformulation. *Journal of Abnormal Psychology*, 87(1),49-74
- Seligman, M.E.P. 1991. *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Knopf
- Situmorang, P.R. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol 1 (1)
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sufriani, A.D.& Kumolohadi. R. (2009). Pengaruh Keteraturan Membaca dan Menghayati Makna Ayat Al-Quran pada Kemampuan Berfikir Positif Narapidana. *Jurnal Intervensi Psikologi* , 5-16.
- Susalit dkk, 2001. Susalit E, Kapojos JE & Lubis HR. Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam II. Jakarta : Balai penerbit FKUI; 2001.
- Susilowati, L. 2008. Pelatihan Berpikir Positif Untuk Mengelola Depresi Pada Penyandang Cacat Tubuh. Tesis (*tidak dipublikasikan*). Yogyakarta :UGM
- Taylor,S.E. 1995. *Health Psychology*. Singapore: McGraw-Hill Book Co
- Taylor,S.E. 2006. *Health Psychology (6th)*. University of California . LA: McGraw-Hill Interntional edition
- Tugade, M. M., Fredrickson, B. L., & Barret, F. L. (2004). Psychological resilience and positive emotional granularity: examining the benefits of positive emotions on coping and health. *Journal of personality and Social Psychology*, 72, 1161-1190.
- [http:// http://rsudkotasalatiga.com](http://rsudkotasalatiga.com) (diakses 5 Februari 2017)
- <http://www.depkes.go.id/article/view/1909/masalah-hipertensi-di-indonesia.html#sthash.MwBDjFpw.dpuf> (diakses 15 November 2016)
- <http://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/15/06/07/npkxo1-hipertensi-masih-jadi-masalah-besar-di-indonesia> (diakses 15 November 2016)
- <http://health.kompas.com/read/2014/02/19/1054586/Hipertensi.Jadi.Masalah.Serius.Dunia> (diakses 15 November 2016)