BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antar variabel sehingga tidak terdapat hubungan antara berpikir positif dengan stres pada penderita hipertensi di RSUD kota Salatiga. Hal tersebut berarti bahwa semakin tinggi tingkat berpikir positif yang dimiliki subjek, maka akan semakin tinggi tendensi subjek untuk mengalami stres. Sebaliknya, semakin rendah berpikir positif yang dimiliki subjek, maka akan semakin rendah tendensi subjek untuk mengalami stres, sehingga hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan berdasarkan proses dan hasil dari penelitian ini, yaitu :

1. Subjek penelitian

   Subjek dalam penelitian ini, yakni penderita hipertensi di RSUD kota Salatiga, sebaiknya masyarakat yang belum memiliki berpikir positif yang baik diharapkan memiliki berpikir positif yang baik, serta bagi penderita hipertensi yang sudah memiliki berpikir positif yang baik diharapkan dapat mempertahankannya.

2. Pihak Rumah Sakit

Pihak rumah sakit dalam hal ini, diharapkan dapat memberikan fasilitas yang lebih memadai terhadap pelayanan rumah sakit bagi pasien penderita hipertensi yang mengalami stres.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengontrol subjek penelitian, termasuk dalam memilih subjek yang sesuai dengan kriteria dan kontrol ketika tes dilaksanakan. Kemudian, dalam pemilihan skala penelitian lebih dipertimbangkan agar aitem-aitem skala yang dibuat benar-benar mewakili variabel yang ingin diukur dan disesuaikan dengan subjek penelitian, sehingga subjek dapat memahami setiap aitem dari skala tersebut.