HUBUNGAN BERPIKIR POSITIF DENGAN STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) KOTA SALATIGA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi

Oleh :

Arsyadanaa Fahmil Haq

12320417

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

Hubungan Berpikir Positif Dengan Stres Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Salatiga

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

20 MAR 2017

Oleh :

Arsyadanaa Fahmil Haq

12320417

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA YOGYAKARTA

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si

Dewan Penguji

1. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi, M.Psi
2. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.si
3. Nita Trimulyaningsing, S.Psi., M.Psi

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
Program Studi Psikologi (S1), Program Studi Ilmu Komunikasi (S1), Program Pendidikan Bahasa Inggris (S1),
Program Studi Hubungan Internasional (S1), Program Magister Profesi Psikologi (S2)

Tanggal : 22 Desember 2016

Nomor : 1821/ Dek / 70/Div.Um.RT / XII/ 2016

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi

Kepada Yth.

Direktur RSUD Kota Salatiga

Assalamualaikum Wr. Wb

Dalam rangka mempersiapkan mahasiswa untuk menempuh ujian, bagi setiap mahasiswa diwajibkan membuat skripsi/tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas diperlukan data, baik dari Instansi Pemerintah, Badan Usaha Milik Negara, Perusahaan Swasta dan Lembaga maupun individu. Selanjutnya kami mohon ijin penelitian/pengambilan data mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia tersebut dibawah ini :

Nama	:	**Arsyadanaa Fahmil Haq**
Nomor Mahasiswa	:	**12320417**
Judul Skripsi	:	*HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA SALATIGA*

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dekan,

Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog

Dosen Pembimbing,

Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi.

Kampus Universitas Islam Indonesia, Jl. Kaliurang Km. 14,5 Besi, Sleman, YOGYAKARTA 55584
Telp. 0274-898444, ext. 2106, Fax. 0274-898444, ext, 2106; E-mail:fpisb@uii.ac.id

PEMERINTAH KOTA SALATIGA
DINAS KESEHATAN
UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH

Jalan Osamaliki No.19 Salatiga, Kode pos 50721
Telepon *(0298) 324074*, Faks *(0298) 321925*
Website : *www.rsudkotasalatiga.com,* Email : *rsud.salatiga@gmail.com*

SURAT KETERANGAN

Nomor : 445 / 0257 / 209 / I / 2017

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Drs. SULISTYO, M.Si
NIP	:	19611205 199003 1 006
Jabatan	:	Wadir Administrasi & Keuangan

Menerangkan bahwa :

Nama	:	ARSYADANAA FAHMIL HAQ
N I M	:	12320417
Fakultas	:	Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta

Telah melaksanakan Penelitian dengan Judul "Hubungan Antara Berpikir Positif dengan Tingkat Stress pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga" yang dilaksanakan pada bulan Desember 2016 s/d 27 Januari 2017 di RSUD Kota Salatiga.

Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Salatiga, 27 Januari 2017

An. Direktur UPT RSUD
Pada Dinas Kesehatan Kota Salatiga
Wadir Administrasi & Keuangan,

DINAS KESEHATAN UPTD RSUD KOTA SALATIGA

Drs. SULISTYO, M.Si
NIP. 19611205 199003 1 006

Tembusan Kpd.
Yth. Direktur RSUD Kota Salatiga (sebagai laporan)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Arsyadanaa Fahmil Haq

No. Mahasiswa : 12320417

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Berpikir Positif Dengan Stres Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Salatiga

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penulisan dan pembuatan laporan penulisan skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Unversitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,

Arsyadanaa Fahmil Haq

iii

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Zat Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Zat yang penulis rasakan selalu ada mengamati, melindungi, dan memberikan pesan-pesan kepada penulis lewat semua makhluk yang ada di bumi ini, serta Nabi Muhammad SAW yang syafaatnya selalu penulis nantikan di hari Akhir.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Ayah Mudlofir, Ayah yang tangguh dengan kerja keras dan kesabarannya. Ayah yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya pada penulis, Ayah yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis dengan segala jerih payahnya. Terimakasih Ayah.

Ibu Jumiyati yang dengan bekerja keras dan kesabarannya mampu menahan kerinduan yang mendalamnya pada penulis, dengan penerimaan tanpa syaratnya yang tidak terbatas waktu. Terimakasih Ibu.

HALAMAN MOTTO

"Sejarah Manusia Merupakan Tanah Pemakaman dari Kebudayaan-Kebudayaan yang Tinggi, yang Rontok karena Mereka Tidak Mampu Melakukan Reaksi Sukarela yang Terencana dan Rasional untuk Menghadapi Tantangan ."

(Erich Fromm)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahi Robbil'aalamiin. Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. rer nat Arief Fahmie selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasisiwa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Bapak Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa bersabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memotivasi penulis sehingga penulis dapat mencapai titik ini.

4. Bapak Sus Budiharto, S.Psi, M.Si., Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi, memberikan bimbingan, senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan memotivasi selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
5. Ibu Qurotul Uyun, M.Si., Psi yang telah membantu memberikan judul yang sangat baik serta memberikan saran dalam penulisan ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas ilmu dan pelajaran berharga yang diberikan kepada penulis.
7. Bapak Mudlofir dan Ibu Jumiyati yang telah mencurahkan segala kasih sayang, perhatian, doa dan waktunya untuk penulis, yang telah merawat penulis hingga detik ini.
8. Adik Ajib Ashar Anam dan Alfa Arsyad Umam yang telah memberikan inspirasi, bantuan, dan dukungan bagi penulis, meskipun terkadang solusinya kurang *to the point*.
9. Terima kasih buat Ardian Nur Rochman, Ridwan Nurseha, Indra Prasetya dan Thufeil Amer yang telah senantiasa membatu saya dalam membatu proses pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman seangkatan, Khoir Galih Ramadhan, Fathia Nufus, Alif Naufal Hanansa, Ahmad Ramadhansyah, Bachtiar Wimpi, Hairul Muzakki, Areza Febriliyan, Artanto Sudrajat, Gita Yuliantari, Andi Kurniawan dkk, yang telah menemani penulis dalam pengerjaan skripsi terutama pada malam hari di café Red Seeds.

11. Teman-teman berbagai angkatan seperti Yasthafi Insyirahullah, Erik Triono, Abim Pangarso, Tedi April, Alan SJK, , Hafizul Izza, Radinal Reza, Tedi Surya, Kharis Khamdani dkk yang telah menemani penulis, terutama di setiap malam-malam di Red Seeds Café dan hari-harinya selama jeda kuliah di Kantin Psikologi.
12. Terimakasih kepada sahabat-sahabat Kappa Adventure : Nanda Pratama, Anno Fikri, Setyo Wahyu, Anggit Kurniawan Wisuda, Wildan Avisenna, Affan Yanuar, Anugerah Jalu, Muhammad Fahrizal, Tangguh Dwi Laksono, Yokanan Pamungkas, Dwiki Gustian, Reza Virgiawan, Fajar Dwi, Anggara Rengga, Faiz Satria dkk yang telah menemani dan menghiasi kisah hidup penulis dari SMA sampai sekarang sehingga penulis terisnpirasi untuk segera menyelesaikan studi.
13. Sahabat-sahabat KKN Gori Squad , Indi Hamro, Indra Prasetya, Farzan Sirrajudin, Muh Petra, Tiffania Evananda, Venna Yoanandita, Titi Sulistiyowati, Nanda Hamdhani, Abdaul Habiburrahman, M. Fachreza, Dias Prahasti, Mahasti Novadila, Indah Kumalasari, dan lainnya yang telah memberikan inspirasi, pelajaran, pengetahuan, rasa kebersamaan pada penulis.
14. Teman-teman Aditya Gencar Prayoga, Debby Arditiya Chandra, Pribadi Aji dan Ridwan yang selama ini menemani peneliti, dan memberikan dukungan pada peneliti.
15. Sahabatku Indra Yanastya Pricena yang sudah mewarnai kisah hidup perjalanan saya hingga saat ini.

16. Terimakasih kepada saudari Anis Ludiyani yang telah memberi semangat hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
17. Teman-Teman Psikologi angkatan 2012 yang telah bersama-sama menimba ilmu di Psikologi, terima kasih atas segala bantuannya, sukses untuk kita semua.
18. Kepala Direktur RSUD kota Salatiga yang telah mengijinkan penelitian yang dilakukan di RSUD Kota Salatiga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir masa studi.
19. Pasien Hipertensi di RSUD Kota Salatiga yang telah berpartisipasi membatu peneliti dalam menyusun skripsi
20. Mbak Sari selaku bagian administrasi RSUD kota Salatiga, Mbak Wilis Handayani dan Mas Gatot selaku perawat di RSUD Kota Salatiga yang telah membantu penulis dalam melaksanakan *try out* alat ukur serta pengambilan data penulisan ini.
21. Semua orang yang penulis temui di jalan atau dimanapun yang memberikan inspirasi pada penulis, yang terkadang memercikkan kebahagiaan dan kebersyukuran pada diri penulis.
22. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga kebaikan kembali pada semuanya. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 16 Februari 2017

Penulis