

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan adanya hubungan positif antara kelekatan (*attachment*) terhadap orangtua dengan penyesuaian diri pada santri Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta. Kelekatan (*attachment*) dengan orang tua menjadi faktor yang penting bagi santri yang tinggal dipondok pesantren untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Semakin erat hubungan kelekatan dengan orang tua, maka semakin tinggi pula penyesuaian diri santri yang tinggal di Pondok Pesantren Darunnajah, begitu pula sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Santri yang tinggal di Pondok Pesantren

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara kualitas kelekatan (*attachment*) pada orang tua dengan penyesuaian diri. Para santri diharapkan dapat memahami bahwa kelekatan dan kedekatan dengan orang tua itu sangat penting, dan juga penyesuaian diri dibutuhkan pada lingkungan baru. Santri yang telah menyesuaikan diri dengan baik diharapkan mampu mempertahankan kemampuannya dalam melakukan penyesuaian diri dengan lingkungan yang baru dan bagi santri yang masih belum dapat menyesuaikan diri dapat terus meningkatkan penyesuaian diri. Santri juga diharapkan

mampu memahami pentingnya penyesuaian diri dengan bertanggung jawab menempatkan dirinya sendiri dan tidak menggantungkan diri kepada orang lain.

2. Orang Tua

Orang Tua hendaknya tetap memantau dan mendukung anak selama di pesantren karena dukungan dari orang tua sangat diperlukan oleh anak. Orang tua diharapkan mampu menciptakan suasana hangat saat berkomunikasi dengan anak agar anak dapat terbuka dan merasa nyaman saat mengungkapkan perasaannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan lebih maksimal dalam melakukan penelitian. Peneliti selanjutnya juga sebaiknya memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan penyesuaian diri remaja. Peneliti juga bisa memodifikasi angket yang berbeda, karena angket yang digunakan belum maksimal dan memiliki keterbatasan dalam menggambarkan kemampuan penyesuaian diri pada santri yang tinggal di Pondok Pesantren. Selain itu juga agar dapat menambahkan responden santriwati untuk memperkuat penelitiannya, karna dalam penelitian ini, peneliti tidak memasukkan responden santriwati kedalam penelitian dikarenakan tidak diberikan izin oleh pengasuh pondok untuk memasuki wilayah santriwati.