

**Hubungan Antara Kelekatan Pada Orang Tua Dengan
Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok
Pesantren Darunnajah Jakarta**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Muhammad Rahmat Hidayat

12320238

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN PADA ORANG TUA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
DARUNNAJAH JAKARTA**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat S1 Psikologi

Pada Tanggal

13 MAR 2017

Oleh

MUHAMMAD RAHMAT HIDAYAT

12320238

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Uly Gusniarty, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Resnia Novitasari, S.Psi., MA
3. Nanum Sofia, S.Psi., S.Ant., MA

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rahmat Hidayat
No. Mahasiswa : 12320238
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kualitas *Attachment* Pada Orang Tua Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

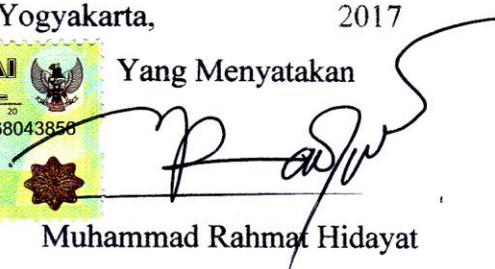
1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penulisan skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

2017



Yang Menyatakan


Muhammad Rahmat Hidayat

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,
Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku, Abah, Mama. terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Abah, Mama, masih saja ananda menyusahkanmu.

Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam. seraya tangaku menadah”.. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik, ya Allah berikanlah

balasan setimpal syurga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu..

Untukmu Ayahandaku H. SYAHRANI dan Bundaku HJ. RAHELLAH

Terimakasih

Kakakku tercinta Riski Halisa dan Syamsul Bahri
yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya
untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran
semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

Siti Aisyah Khumaira dan Muhammad Nizar Ramadhani
Kalian yang selalu menghibur penulis di setiap waktu, canda tawa dan
tangis kalian selalu dirindukan disaat kita berbeda jarak

Uraian kata tidak akan cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasih
ku kepada Abah, Mama, Kakak, dan Semua Keluarga Gembira. Semoga
selalu berada dalam lindungan Allah Subhanallahu wa Ta'ala

Aamiin Ya Rabbal Alamiin

Muhammad Rahmat Hidayat

HALAMAN MOTTO

*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah
Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia
Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya
(QS: Al-'Alaq 1-5)*

*Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ?
(QS: Ar-Rahman 13)*

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu
dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat
(QS : Al-Mujadilah 11)*

*"...Haram manyarah, waja sampai kaputing..."
(Pepatah Banjar)*

PRAKATA



Alhamdulillah Robbil'alamin. Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam juga diberikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa umatNya dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga diberikan kepada seluruh bantuan pihak-pihak yang turut membantu selesainya skripsi ini. Terima kasih atas keikhlasannya untuk membantu baik waktu, tenaga, dukungan, saran serta doa. Maka ucapan terima kasih ini diperuntukkan kepada :

1. Arief Fahmie, Dr.rer.nat.,S.Psi., MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Dr. Hepi Wahyuningsih S.Psi., M.Si, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik Penulis.
4. Ibu Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang dengan kerendahan hati dan keikhlasannya telah memberikan waktunya, membimbing, memberikan ilmu, arahan, saran, dan memberikan proses pembelajaran yang luar biasa dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini agar menjadi lebih baik.
6. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu dan motivasi pengetahuan yang dimiliki kepada penulis.

7. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada penulis.
8. Ustadz Nurmahmudin, selaku penanggung jawab Santri Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta sekaligus sebagai sahabat terbaik penulis yang telah banyak membantu dalam proses penelitian ini.
9. Seluruh santri Darunnajah yang terlibat dalam penelitian pada skripsi ini. Terima kasih atas segala bentuk informasi dan bantuan yang telah diberikan.
10. Abahku tersayang, H. Syahrani, atas segala perjuangan, keringat, kasih sayang, cinta, harapan, doa dan yang selalu berusaha untuk menghibur penulis demi mewujudkan cita-cita penulis. Terima kasih Abah.
11. Mamaku tercinta, Hj. Rachel, atas segala kasih sayang, cinta, kesabaran, keikhlasan, doa, harapan, nasehat, dan memberikan warna hidup pada penulis demi mewujudkan cita-cita penulis. Terimakasih Mama.
12. Kakakku tersayang, Rizki Halisa, terimakasih atas semangat, doa, dan keceriaan yang diberikan. Terima kasih selalu memberikan inspirasi dalam setiap kehidupan
13. Keponakanku yang tersayang, Siti Aisyah Khumaira dan Muhammad Nizar Ramadhani, terimakasih selalu menjadi penghibur Oom ketika Oom butuh semangat dan hiburan dari kalian. Semoga menjadi anak yang berguna bagi nusa dan bangsa
14. Seluruh Keluarga besar Gembira, yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, semangat, masukkan, kritik dan saran yang selalu membuat penulis menjadi semangat dalam mengejar cita-cita.
15. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia angkatan 2012. Terima kasih telah membagi dan mengajarkan banyak hal.
16. Komisariat Himpunan Mahasiswa Islam Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang telah penulis jadikan sebagai kampus kedua setelah UII, yang telah memberikan sejuta pengalaman, ilmu, yang tak pernah penulis dapatkan di dalam akademik kampus.

17. Keluarga Lembaga Eksekutif Mahasiswa Universitas Islam Indonesia periode 2013-2014, yang telah memberikan sejuta pelajaran bagi penulis hingga bisa meneruskan perjuangannya di kepengurusan selanjutnya.
18. Keluarga Lembaga Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia periode 2014-2015, satu tahun kita bersama, terimakasih telah membantu bersama memberikan yang terbaik untuk lembaga kemahasiswaan di fakultas kita sehingga banyak perubahan menjadi lebih baik lagi, terimakasih atas dedikasi dan kepercayaan kalian dibawah pimpinan penulis. Kalian terbaik.
19. Teman-teman “KCFC” Mohammad Risqi, Arif Widian, Erzal Fernando, Devi Gayatri, Anugrah Emily, dan Dinny Yulanda, terima kasih karena kalian menjadi teman yang tidak bermanfaat, buang-buang waktu, setiap hari nongkrong, dan penyebab lambatnya peneliti untuk lulus. Terima kasih kalian meskipun banyak negatif daripada positifnya, justru itulah teman yang menyenangkan, teman yang gokil, pecah, asik, apa adanya, terbuka, dan luar biasa. Terima kasih kalian.
20. Teman-teman KKN Koordinasi Desa Kaliwungu Unit 360-365, terimakasih atas kerjasama selama satu bulan dalam membantu desa menjadi lebih baik lagi dalam bimbingan DPL terbaik mas Helmi.
21. Teman-teman KKN Unit 361, Bang Agry, Daksa, Wahyu, Icha, Peni, Galuh dan Ipeh, terimakasih atas kerjasama kita selama satu bulan tidur satu atap dirumah Pak Koiman yang terbaik serta memberikan pengalaman, pembelajaran serta cerita indah kita selama di desa.
22. Teman-teman alay penulis sejak masuk sebagai mahasiswa baru hingga sekarang, Afqhan, Hap, Lulu, Argo, Santo, Mindi, Fitri, Ditha. Terimakasih kita telah memberikan cerita indah baik senang maupun sedih yang akan penulis ceritakan kelak kepada anak cucu nanti.
23. Seluruh teman-teman kelas D Psikologi 2012, terimakasih atas kebersamaan yang telah kita bangun semenjak menjadi mahasiswa baru hingga saat ini.
24. Teman-teman kepanitiaan yang pernah saya ikuti selama kuliah, Magang FPSB UII 2012, Permadani 2013, Hysteria 2013, SC PESTA 2013, Bedah

Buku Tere Liye, Sekolah Kepemimpinan 2013. Terima kasih telah memberikan pengalaman berharga dan proses pembelajaran yang tidak saya dapatkan di bangku perkuliahan.

25. Teruntuk Sosok Wanita yang selama ini menemani perjalanan penulis dari awal hingga akhir di Jogjakarta, Rizka Ariefia Rachmawati, sosok wanita yang tak pernah bosan dan tak pernah lelah memberi semangat kepada saya, pembimbing skripsi kedua setelah dosen pembimbing di kampus. Terimakasih selalu ada dan tak pernah lelah membantu dalam segala hal baik yang saya lakukan. Tiada kata dapat terucap selain besarnya rasa terima kasih atas segala perhatian, waktu, dukungan, kasih sayang dan kebaikan yang tercurah selama ini. Terima kasih telah menjadi teman, sahabat, saudara, kekasih, serta *partner* yang baik.
26. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas partisipasinya, semoga Allah membalas kebaikan kalian melebihi apa yang telah kalian berikan kepada saya.

Semoga Allah SWT selalu memberikan limpahan rahmat, karunia dan balasan setimpal atas kebaikan semua pihak. *Aamiin Yaa Rabbal Alamiin...*

Yogyakarta, Februari 2017

Muhammad Rahmat Hidayat